

## Panorama

„Babydiät“: Zwischenbericht ... 6

## Aktuell

- ▶ Große Umfrage: Mitmachen und gewinnen..... 8
- DDB-Neuwahlen 2005: neue Struktur, neue Referate ..... 10
- Der Brennpunkt ..... 13

## Titelthema

- ▶ Kinderdiabetologie 2005..... 14
- Kindern Lust machen auf Bewegung und gutes Essen ..... 16
- 2000 neue Typ-1-Diabetiker pro Jahr ..... 21
- Schilddrüsenerkrankungen vorbeugen..... 23

Leserbriefe..... 26

## Gesundheitspolitik

Erstes DMP Herz in Thüringen... 28

## Rechteck

- ▶ Mit 65 Rentner, oder? Aktuelles rund um die Rente ..... 30

## Fitness/Wellness

Was bei trockener Haut hilft... 38

Fitness-Tips..... 39

## Medizin

*Der Kurs:* Herzerkrankungen erkennen und behandeln..... 40

- ▶ Blutzuckerselbstkontrolle bei Typ 1: Maß halten..... 44



## Die Umfrage

Wir möchten wissen, was Sie von Insulin-Analoga halten, denn: Sie sind der Experte.

# 30

## Ruhig in den Ruhestand

Wir sagen, worauf es ankommt – zum Beispiel bei Altersrente und Arbeitslosigkeit.