

# Inhalt

1/2005

Februar 2005  
Band 21

## Bewegungstherapie und Gesundheitssport

Editorial 3

### WISSENSCHAFT

Effekte muskelkräftigender Maßnahmen zur Wirbelsäulenprotektion  
S. Dalichau, B. Stein, K. Schäfer, J. J. Buhlmann, P. Menken 6

### PRAXIS

Online-Datenbank Assessmentinstrumente – ein Instrument  
zum Wissenstransfer  
G. Nellessen, A. Röhrig, T. Alles 13

Neue Aspekte der betrieblichen Gesundheitsförderung aus Sicht  
der Gmünder ErsatzKasse (GEK)  
J. Saam 16

Age-Management im Kontext des betrieblichen Gesundheitsmanagements  
der Techniker Krankenkasse (TK)  
J. Finnen, E. Margraf 22

Vernetztes Gesundheitsmanagement bei der Neff GmbH in Bretten  
A. Rusnak 26

THL – Management Consulting  
K. Westhoff 28

Der Gesundheitstag als Instrument der betrieblichen Gesundheitsförderung  
J. Wicharz 29

Indikationskatalog Sporttherapie: Arthrose 32

### RECHT

Rechtliche Problematik der Behandlung von Patienten durch Bewegungs-  
und Sporttherapeuten  
E. Boxberg 33

### FORUM

Gesundheitspolitik 36

Veranstaltungskalender 40

Neues aus der Industrie 46

### DVGS – News

Auszug aus dem vorläufigen Programm des Kongresses Lifetime 43

M.O.B.I.L.I.S von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzGA)  
ausgezeichnet 44

Vorankündigung 45

In Frankfurt analysieren und diskutieren die renommiertesten Experten der Spa- und Wellness-Branche im Plenum und in Workshops die Zukunft. Im Mittelpunkt: das Aufzeigen von Lösungen für eine effiziente und effektive Spa-Entwicklung. Mit „Spa-Future – Future Spa“, der Sonderpräsentation führender internationaler Architekten und Designer, sichern Sie sich Ihren Wissensvorsprung.

*It's life  
It's style  
It's time*

Der Kongress der Superlative. Das Highlight der Branche. Für Hotels und Betreiber von Wellnessanlagen. Für die Leiter von Kur- und Bäderverwaltungen. Für alle Gesundheitsberufe und Fitness-Studios. Der Kongress für Entscheider, Architekten, Investoren und Projektentwickler. Mehr Informationen: Messe Frankfurt Exhibition GmbH, Fon +49 69 75 75 - 199 50, Fax +49 69 75 75 - 67 55, [lifetime@messefrankfurt.com](mailto:lifetime@messefrankfurt.com), [www.lifetime.messefrankfurt.com](http://www.lifetime.messefrankfurt.com)

Internationaler Fachkongress  
für Spa und Wellness mit  
begleitender Fachaussstellung

Frankfurt am Main  
17. – 19. 3. 2005