

Endlosformulare und andere bürokratische Hürden gibt es in der Dritten Welt nicht zu überwinden – der Arzt kann sich dort auf seine ureigenste Tätigkeit konzentrieren: die Versorgung von Kranken. Auch das Anspruchsdenken der deutschen Patienten nervt nicht. Dr. med. Andreas Sönnichsen berichtet über seinen mehrwöchigen Aufenthalt als Allgemeinarzt **in den Slums von Venezuela. Seite 8**



Hat Ihre Arzthelferin abends die Datensicherung vergessen? War morgens das Fenster gekippt? Wenn Sie sicher gehen wollen, daß Aufgaben nicht vergessen, sondern ordentlich ausgeführt werden, drücken Sie Ihrer Arzthelferin eine entsprechende Checkliste in die Hand. Tips zur Anfertigung einer **Gedächtnisstütze für die Helferin** und eine ausgefertigte Checkliste für morgendliche und abendliche Pflichten finden Sie auf **Seite 14**

Ab 50 begibt sich das **Testosteron auf Tal-fahrt**: Bis zum 60. Lebensjahr liegt bei ca. 15 % aller Männer ein Hypogonadismus vor, zwischen 60 und 70 bereits bei ungefähr 25 %. Das allein ist aber noch kein Grund für einen Hormonersatz. Erst wenn typische Symptome eines Testosteronmangels dazukommen, sollte man eine Substitution erwägen. Was es dabei alles zu beachten gilt, lesen Sie auf **Seite 22**



Infektionen der Atemwege sind bei **Kindern** häufiger und verlaufen oft schwerer als bei Erwachsenen. Ob man **Antibiotika** gibt oder nicht, macht man u. a. vom Alter des kleinen Patienten, evtl. Grundkrankheiten und Verlauf der Erkrankung abhängig. Unser Experte hat 4 häufige kindliche Infektionen – Otitis media, Sinusitis, Tonsillitis und Pneumonie – herausgegriffen und diskutiert dabei verschiedene Aspekte der Antibiotikatherapie. **Seite 34**

TITEL

- Armin E. Heufelder*
Welcher Mann braucht Hormone? 24
- Michael Phielers, Sandra Schatt, Kerstin Warnke*
Sport kennt keine Altersgrenze 30

JOURNAL

- JOURNALSBERICHT
- Mandeln entfernen oft sinnlos
Fettabsaugen: KHK-Risiko bleibt
GKV-Beitrag bald 30%? 8
Dokortitel erhöht Lebenserwartung
Vitamin C tödlich für Alte
Katastrophenkinder behandeln
Hilfsmittel: einheitliche Festbeträge 9

- AUSLANDSBERICHT
Kranke heilen ohne Papierkrieg 10

- DIALOG
Was stört das Nagelwachstum? 18

- LESERCLUB
Titel automatisch verleihen
Gute Praxisbeispiele
SI-Linie teilt Deutschland 20

- PHARMA
No Risk – no fun?
Individuelle Insulintherapie
Dem Schmerz davonlaufen
Arznei von A-Z 23

- SERVICE
Kuscheln mit Keimen 64

- IMPRESSUM 44

FORTBILDUNG

- Andreas Rauschenbach*
Antibiotikatherapie bei kindlichen Infektionen 36
- Wolfgang Sieber*
Hyposensibilisierung lohnt auch beim Asthmatiker 42
- Stephan Fritz*
Welches Herz braucht Prophylaxe? 45
- Vera Seifert*
Strategien gegen Dellwarzen 48