

28

TITELTHEMA

ALKOHOLSUCHT

So verändert die Alltagsdroge Nummer eins das Gehirn

PSYCHOLOGIE

DIE GEHEIMNISVOLLE MACHT DER MUSIK

- ▶ Wie Melodien unsere Gefühle steuern
- ▶ Musiktherapie – Hilfe bei Migräne und Co.
- ▶ Klangillusionen: Aus der Trickkiste der Komponisten

FATALER GRIFF ZUR FLASCHE 54

Exzessiver Alkoholkonsum verändert das Gehirn – doch es gibt Auswege aus der Sucht

»JEDER MUSS SEIN GEHIRN SELBST IN DIE HAND NEHMEN« 59

Über Neuroprothesen, Manifeste und Menschenbilder. Streitgespräch zwischen dem Hirnforscher Henning Scheich und dem Philosophen Ansgar Beckermann

EMOTIONEN

ICH WEISS NICHT, WAS SOLL ES BEDEUTEN ... 64

Wenn jemand nie über seine Gefühle spricht, liegt es vielleicht daran, dass er sie selbst nicht wahrnehmen kann

DIE HARTE SCHALE SCHMERZT 66

Interview mit dem Psychiater und Psychotherapeuten Harald Gündel über Gefühlsblindheit und ihre gesundheitlichen Folgen

TIERISCH GEFÜHLVOLL 70

Hunde- und Katzenfreunde wissen es längst: Ihre Lieblinge verspüren Wut, Freude und Trauer. Doch lassen sich die tierischen Seelenzustände auch wissenschaftlich nachweisen?

DIAGNOSE: TOTE HOSE 77

Das modische Bekenntnis zur Asexualität hat wenig Aussicht auf Breitenwirkung

RUBRIKEN

Editorial / Impressum	3 / 20
Leserbriefe	6
Geistesblitze: Gelehrige Vögel, Gestresste Mütter, Eine abseitige Fußballregel u. a.	8
Besser denken	78
Auf Sendung	82
Bücher und mehr	84
Winters' Nachschlag	89
Vorschau	90