



»Es ist nie zu spät, mit einer vitalstoffreichen Vollwertkost zu beginnen. Je mehr Beschwerden sich zeigen, umso schneller sollte mit der Änderung der Ernährungsgewohnheiten angefangen werden.«

Dr. M. O. Bruker
(1909 – 2001)

IMPRESSUM

Druck, Vertrieb und Verlag: emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH
Dr.-Max-Otto-Bruker-Str. 3 · 56112 Lahnstein ·
Tel. 02621/917010 · Fax 917033 · ISSN 0933-7016
Sie finden uns auch im Internet unter:
www.dr-bruker.de
Unsere E-Mail-Adresse lautet:
abo@emu-verlag.de
Verantwortlich für den Inhalt:
Dr. med. Jürgen Birmanns · Ilse Gutjahr-Jung
Dr. phil. Mathias Jung
Bezugspreis und Abo-Bestellungen:
DER GESUNDHEITSBERATER erscheint in 12 Aus-
gaben jährlich, jeweils Mitte des Monats, und ist
im Mitgliedsbeitrag der GGB enthalten.
Einzelpreis € 2,55 · Abo-Preis Inland € 35,80
(incl. Porto, Versand) · Ausland € 45,00 (incl.
Porto, Versand).
Bestellungen an den emu-Verlag, Lahnstein.
Für Artikel, die namentlich gekennzeichnet sind,
übernimmt der Verlag keine Verantwortung.
Die Redaktion behält sich die Kürzung und Bear-
beitung von Beiträgen vor.
Für unverlangt eingesandtes Material über-
nimmt die Redaktion keine Gewähr.
Bankverbindung: Volksbank Rhein Lahn eG,
BLZ 57092800, Konto 0201496713
Alle Rechte vorbehalten.

Titelfoto: Sonnenuntergang über halb
zugefrorenem See

4



Mathias Jung über
Barbara Rüttings
Erinnerungen

»... und dennoch.
Erfahrungen eines Lebens«

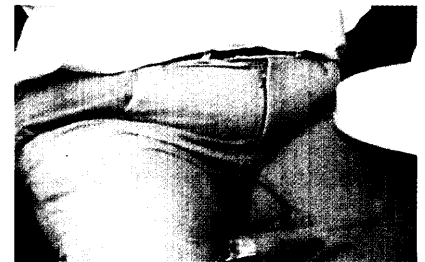


8



Dietmar Hahn

Fettsucht als
Vitalstoffmangelkrankheit



12



Dr. med.
Jürgen Birmanns
Arzt im Dr.-Max-
Otto-Bruker-Haus

Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht



13



Manuela Timm (GGB)
im Gespräch mit
Elisabeth Vieweger

Bio-Kochschule für Kinder



16



Martina
Bang-Dosio

Neue Allergenkennzeichnung



Außerdem in diesem Heft:

- 11 Schlank durch Vollwert
- 15 Frühjahrstagung
- 20 Global denken, lokal essen
- 21 Zauberküche – Rezepte
von Joachim Kochannek

