



**Gewichtsreduktion unter hausärztlicher Aufsicht** – eine durchaus sinnvolle IGeL-Leistung, meint **practica**-Referentin Dr. Tauber-Bachmann und zeigt, wie's geht. In ihrer Praxis hat sie eine Adipositas-Sprechstunde eingeführt, wo sie Abspeckwillige berät und betreut. Wie sie dabei vorgeht und warum ihr Konzept tatsächlich aufgeht, erfahren Sie auf **Seite 35**

Die **Therapie der Depression** erfordert bei alten Menschen besondere Sorgfalt. Denn aufgrund von Begleiterkrankungen und altersbedingten Veränderungen können sich Nebenwirkungen von Antidepressiva besonders gravierend auswirken. Außerdem haben die möglichen Interaktionen bei älteren Patienten, die oft eine Vielzahl anderer Medikamente einnehmen müssen, einen höheren Stellenwert. **Seite 42**



Im Jahr 1953 entdeckten **Watson und Crick** die Doppelhelix-Struktur der DNA und legten damit den Grundstein zur modernen Genforschung. Doch James D. Watson brachte es nicht nur auf dem Gebiet der Wissenschaft zu Weltruhm. Als Schriftsteller sorgte er mit seinem elegant-eigenwilligen Plauderton für Furore. Seine Ausstellung am Medizinhistorischen Museum der Charité dauert noch bis 20. Februar. **Seite 72**

riscchen Museum der Charité dauert noch bis 20. Februar. **Seite 72**

**FORTBILDUNG**

<b>KONGRESSBERICHTE</b>	
Langwirksames Azalid-Antibiotikum	52
Nahrungsergänzung bei Arthrose	55
Cholesterin senken bei Risikopatienten	56
Behandlung der Dranginkontinenz	
Wichtig bei Mukoviszidose	57
Alternative zu NSAR	58
Sartane bei Hypertonie	59
Herzinsuffizienz nach Myokardinfarkt	60
Kalziumantagonisten bei Hypertonie	
Kardiovaskuläres Risiko eines Coxibes	62

**PRAXIS**

<b>QUALITÄTSMANAGEMENT</b>	
Hygiene in der Arztpraxis	12
<b>GELBE SEITEN</b>	
Gastkommentar	65
Ich bin Allgemeinarzt mit „doppelter Staatsbürgerschaft“	66
Hausarzt-EBM 2000 plus/Teil VII	67
<b>PINWAND</b>	69
<b>PHARMA</b>	
Herzmuskelschwäche überleben	
Alternative zu COX 2-Hemmern	
Hilflos im Schmerz	
Arznei von A-Z	18

VORSCHAU 2/2005



**Der alternde Mann**

**Hormonsubstitution beim alternden Mann**

**Sportarten für ältere Menschen**

**Strategien gegen Dellwarzen**

**Atemwegs-Infektionen beim Kind**

**Endokarditis-Prophylaxe**

Die Redaktion behält sich aktuelle Änderungen vor.