

# Inhalt

## Aktuell

Neuwahlen: Wer wird neuer DDB-Vorsitzender? .....	6
Diabetes: Gipfeltreffen in Brüssel. ....	8
Dianiño: Kindern mit Diabetes eine Zukunft! .....	10
Vitamin D und Typ 1: Studienteilnehmer gesucht! .....	11
Lüdenscheid – Zentrum für Jugendliche: „Alte Zimmer werden neu!“ .....	12
Der Brennpunkt .....	16

## Titelthema

Wenn Magen und Darm verrücktspielen .....	18
Essen und Trinken bei Zöliakie/Sprue .....	20
Gut essen – auch ohne Milchprodukte .....	26
Morbus Crohn & Co.: Mit Darmerkrankungen klarkommen .....	30

Briefe .....	34
--------------	----

## Fitness/Wellness

Muskeln entspannen .....	36
Wellness-Tips .....	38

## Politik

Teststreifen: bald auf dem Prüfstand? .....	40
Der Kommentar .....	43



## 6 Diabetiker-Bund wählt neu

Im April wird der Vorstand des Deutschen Diabetiker Bundes neu gewählt. Wir stellen Ihnen die Menschen vor, die für Führungspositionen in Frage kommen. Wer hat die besten Chancen?

## 74

### So wird's eine tolle Party

Leckerer Essen gehört zu jeder guten Party – hier finden Sie die passenden Rezepte und wertvolle Tips für die Planung.

