

# Österreichische Apotheker-Zeitung

www.oeaz.at

OFFIZIELLES MITTEILUNGSBLATT

www.apothekerhaus.at

**Österreichische Apothekerkammer**

Öffentlich-rechtliche Körperschaft

**Pharmazeutische Gehaltskasse für Österreich**

Öffentlich-rechtliche Körperschaft

**Österreichischer Apothekerverband**

Interessenvertretung der selbstständigen Apotheker

**Verband Angestellter Apotheker Österreichs**

Berufliche Interessenvertretung

## Kurz & aktuell

Lungenhochdruck • Gerinnungshemmer: Sensibler Umgang • Ozonbehandlung • Gel gegen Gebärmutterhalskrebs • Die »Polypille«? • Trisenox® • Benzol • Low-Carb-Diät • Ziegenmilch..... 2

## Serien

**Tara-News:** Analgetikum und Antiepileptikum zugleich: Lyrica®, II..... 5  
**Sport in der Apotheke:** Sportpharmazie: Muskelaufbau und Krafttraining..... 12  
**Homöopathische Arzneimittelbilder:** Colocynthis..... 14  
**Englisch an der Tara**..... 16  
**Labortipps für die Praxis:** Lagerung von Biologicals in der Apotheke..... 47  
**Apotheke für Hund, Katz' & Co:** Wie beliebt sind welche Haustiere?..... 49  
**student's corner:** Die STRV Pharmazie stellt sich vor..... 50

## Informationen

**Das neue Buch »Gesundheit aus der Naturapotheke«:** Pflanzliche Arzneimittel – Übersicht..... 4  
**Delegation aus Lettland:** Besuch aus dem Norden in der Josefee-Apotheke..... 6  
**Regulierung eines Proteins:** Verbesserte Gedächtnisleistung?..... 6  
**Tabakkonsum:** Noch viel schädlicher als angenommen..... 7  
**Mit Stärke und Verstand:** Trauer um Vizepräsidentin a. d. Mag. pharm. Erika Aichberger..... 7  
**Marktforschung:** Hoher Informationsbedarf in Sachen Gesundheit!..... 8  
**Recht auf Palliativ-Pflege:** WHO: „Menschen in Europa sterben unnötig qualvoll!“..... 8  
**Erkältungs-Prophylaxe der Österreicher:** Konsumentenverhalten bei OTC-Produkten 2004..... 9  
**Eine »Institution« geht in Pension:** Mag. pharm. Werner Hallama..... 9  
**Der neue Universitätslehrgang an der Donauuniversität für Ärzte und Pharmazeuten:** Prävention – ein Stiefkind der Medizin..... 11  
**Kundenfreundlichkeit – groß geschrieben:** Exquis Trophy für die Apotheke zum Lebensbaum..... 15  
**Hilfsaktion für das Kinderspital No. 1 in Czernowitz:** Ein Meilenstein im Gesundheitswesen der Bukowina..... 45  
**Post-Trauma-Störungen:** Jahrestagung der »Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie«..... 51  
**Industrie:** Direktor Mag. pharm. Dr. Volker Eisenreich: Pharmazeutenkarriere • Aventis erhält Zulassung: Taxotere® bei Prostatakrebs • Personelles: Novartis..... 10

## In dieser Ausgabe



## Kraft mal Kraftarm ... Seite 12

**Aufbau.** Immer öfter sucht der ambitionierte Breitensportler seriösen und kompetenten Rat beim Apotheker; immer öfter kommen damit an der Tara auch sportpharmazeutische Themen zur Sprache. In diesem Beitrag soll nun – mit Bezug auf das bekannte Hebelgesetz »Kraft mal Kraftarm ist Last mal Lastarm« des altgriechischen Mathematikers Archimedes – Muskelkraft das Hauptthema sein und der damit eng verknüpfte Muskelaufbau. Anatomie und Physiologie der Muskelzellen sowie aktuelle Vorstellungen zum Muskelwachstum werden zur Sprache kommen. Im praktischen Teil gibt es einige Anregungen für das tägliche Krafttraining und einen Blick in eine Kraftkammer.

## 8. Seggauer Fortbildungstage Seite 17

**Praxis.** Die mittlerweile 8. Seggauer Fortbildungstage der Österreichischen Pharmazeutischen Gesellschaft (ÖPhG) am 2. und 3. Oktober 2004 boten ein abwechslungsreiches und informatives Programm. Univ.-Prof. Dr. Hans-Wolfgang Schramm konnte auch heuer wieder, in bewährter Manier großzügig gesponsert von der Firma Kwizda, hervorragende Vortragende nach Schloss Seggau in die Südsteiermark bringen.

## Impfplan 2005 Seite 26

**Prophylaxe.** Schutzimpfungen gehören zu den wichtigsten und wirksamsten präventiven Maßnahmen, die in der Medizin zur Verfügung stehen. Alle Geimpften können im Regelfall vor der Krankheit geschützt werden. Zudem können Krankheiten, die nur von Mensch zu Mensch übertragen werden (u. a. Poliomyelitis, Hepatitis B, Masern, Keuchhusten), bei einer anhaltend hohen Durchimpfungsrate eliminiert werden. Hier nun die Impfempfehlungen für 2005.



## Hauptartikel

Lungenerkrankungen, HIV, Spurenelemente,...  
**8. Seggauer Fortbildungstage**..... 17  
Empfehlungen des Obersten Sanitätsrates (Impfausschuss)  
**Impfplan 2005**..... 26  
Sterbebeistand statt Sterbehilfe, IV  
**Ein »guter« Tod**..... 42

## Mitteilungen

**Behördliches:**  
Aulin®, Mesulid®: Ergänzung der Fachinformation • 109. Änderung der Arzneitaxe • Suchtgifte + psychotrope Stoffe: Antragsformular, aktuelles Firmenverzeichnis und Nachweisungsheft • Ansuchen um Bewilligung ärztlicher Hausapotheken..... 53  
237. Veröffentlichung von Arzneispezialitäten..... 62

## Österreichische Apothekerkammer:

Fachprüfung • Fortbildung..... 55

**Pharmazeutische Gehaltskasse:** Kundmachung Gehaltsschemata • Offene Stellen..... 56

**Österreichische Apothekerverband:** Gehalts- und Lohnordnung • Gehaltstabelle gemeinsam mit VAAÖ..... 58

**Verband Angestellter Apotheker Österreichs:** Gehaltstabelle gemeinsam mit Apothekerverband • Dr. Walter Ulmer † • Stammtische..... 59

**Personalnachrichten**..... 60

**Aposort**..... 61

**Verlagsmitteilungen**..... 61

## Wichtiges in Kürze

Warenverzeichnis I per 1.1.2005 • Diebstahl • Taxreferat der Gehaltskasse..... 61

**Terminübersicht**..... U3

**Impressum**..... 40

Der Inhalt der einzelnen Beiträge muss sich nicht mit der Meinung der Redaktion decken.

Die 3. Person sing. masc. ist bei allgemeinen Bezeichnungen geschlechtsneutral zu verstehen und umfasst sowohl die weibliche als auch die männliche Form.

Unsere Beiträge sind sorgfältigst recherchiert. Trotzdem können sich Fehler einschleichen, sodass wir Sie bitten, vor allem Dosierungsangaben, für die wir keine Garantie übernehmen können, vor Anwendung nochmals zu überprüfen.