



Gestose

Sie wird auch als „Erkrankung der vielen Theorien“ bezeichnet. Fest steht, dass die Gestose eine multifaktorielle Erkrankung ist. Die Plazenta gilt als das eigentlich auslösende Organ. In der Prävention liegen große Chancen – häufig gilt es, das innere Gleichgewicht wieder zu finden und einfache Dinge im Alltagsverhalten zu ändern.

Massagen für Körper und Seele

Massagen können einen festen Bestandteil des Familienlebens bilden. Es gibt eine Fülle von Situationen, wie Krankheiten, Schlafstörungen oder innere Unruhe, wo ein Familienmitglied besondere Zuwendung gebrauchen kann. Die Kraft der Berührung kann vom Baby, über das Kleinkind und den pubertierenden Jugendlichen bis zum alten Menschen jedem gut tun.



Wieder selbst entscheiden können

Annegret Braun erzählt über ihre tägliche Arbeit mit Eltern, die nach Pränataler Diagnostik zu ihr kommen, um mit ihr die zu fällende Entscheidung für oder gegen das Leben ihres Kindes zu besprechen. Manche kommen auch schon vorher, um mit ihr zu überlegen, ob eine Untersuchung für sie in Frage kommt.



Aktuell

Aktuelle Nachrichten 4

Gestose

Engmaschig überwachen 6

Dr. Dietmar Schlembach betrachtet ein komplexes Krankheitsbild

Frühzeitig erkennen 12

Sabine Kuse möchte die Betroffenen erreichen

Prävention mit einfachen Mitteln 16

Frauke Lippens gibt Tipps zur Prävention

Opulente Fehlernährung 18

Anna Rockel-Loenhoff hält eine Ernährungsumstellung für angebracht

Die Plazenta – Verbindung und Grenze 20

Dr. Bartholomeus Maris über „Gleichgewichtsstörungen“

Aus der Natur schöpfen 23

Grit Kretschmar-Zimmer findet heilsame Wege in der Homöopathie

Yin und Yang in Balance 26

Dr. Ansgar Römer sieht in der Akupunktur eine wirksame Ergänzungstherapie

Tagungen & Kongresse · Aus Vereinen und Verbänden

**Aus den Ländern · Fortbildungskalender · Fortbildungen
Stellenmarkt · Verschiedenes · Gesuche** 29

Wochenbett

Bauchtanz für den Beckenboden 47

Gaby Mardshana Oeftering betrachtet eine uralte Methode der Rückbildung

1. Lebensjahr

Massagen für Körper und Seele 51

Margarita Klein beschreibt Massagen für Groß und Klein

Sicher durch den Winter 54

Peter Jahn gibt Tipps zum Anschnallen von Kindern

Hygienisch abpumpen 56

Ingrid Lohmann über hygienisch einwandfreies Abpumpen von Muttermilch

Ernährung in der Stillzeit 58

Ute Höfer räumt mit alten Botschaften auf

Medizin & Wissenschaft

Postpartale Depression – ein Gespräch genügt 60

Dr. Birgit Reime fasst eine Studie aus der Cochrane Library zusammen

Politik & Gesellschaft

Wieder selbst entscheiden können – Interview Teil 1 61

Katja Baumgarten hat mit Annegret Braun gesprochen

Aus- und Weiterbildung

Die Hebammenkunst zurück erobern 65

Martina Eirich war beim „Midwifery Today“-Kongress dabei

Kultur

Von mobilen Hebammen, Hexen und Heiligen 67

Martina Eirich im Gespräch mit Ulrike Schweikert über ihr neues Buch

Verschiedenes

Bücher 69

Leserinnenbriefe 70

Impressum 72