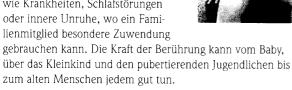


Gestose

Sie wird auch als "Erkrankung der vielen Theorien" bezeichnet. Fest steht, dass die Gestose eine multifaktorielle Erkrankung ist. Die Plazenta gilt als das eigentlich auslösende Organ. In der Prävention liegen große Chancen – häufig gilt es, das innere Gleichgewicht wieder zu finden und einfache Dinge im Alltagsverhalten zu ändern.

Massagen für Körper und Seele

Massagen können einen festen Bestandteil des Familienlebens bilden. Es gibt eine Fülle von Situationen, wie Krankheiten, Schlafstörungen oder innere Unruhe, wo ein Familienmitglied besondere Zuwendung



Wieder selbst entscheiden können

Annegret Braun erzählt über ihre tägliche Arbeit mit Eltern, die nach Pränataler Diagnostik zu ihr kommen, um mit ihr die zu fällende Entscheidung für oder gegen das Leben ihres Kindes zu besprechen. Manche kommen auch schon vorher, um mit ihr zu überlegen, ob eine Untersuchung für sie in Frage kommt.



Aktuell	
Aktuelle Nachrichten	4
(Castose	\$ \$
Engmaschig überwachen	6
Frühzeitig erkennen Sabine Kuse möchte die Betroffenen erreichen	12
Prävention mit einfachen Mitteln Frauke Lippens gibt Tipps zur Prävention	16
Opulente Fehlernährung Anna Rockel-Loenhoff hält eine Ernährungsumstellung für angebracht	18
Die Plazenta – Verbindung und Grenze Dr. Bartholomeus Maris über "Gleichgewichtsstörungen"	20
Aus der Natur schöpfen Grit Kretschmar-Zimmer findet heilsame Wege in der Homöopathie	23
Yin und Yang in Balance	26
Tagungen & Kongresse · Aus Vereinen und Verbänden Aus den Ländern · Fortbildungskalender · Fortbildungen Stellenmarkt · Verschiedenes · Gesuche	29
Wochenbett	
Bauchtanz für den Beckenboden Gaby Mardshana Oeftering betrachtet eine uralte Methode der Rückbildung	47
1. Lebensjahr	
Massagen für Körper und Seele	51
Sicher durch den Winter	54
Hygienisch abpumpen Ingrid Lohmann über hygienisch einwandfreies Abpumpen von Muttermilch	56
Ernährung in der Stillzeit Ute Höfer räumt mit alten Botschaften auf	58
Medizin & Wissenschaft	
Postpartale Depression – ein Gespräch genügt Dr. Birgit Reime fasst eine Studie aus der Cochrane Library zusammen	60
Politik & Gesellschaft	
Wieder selbst entscheiden können – Interview Teil 1 Katja Baumgarten hat mit Annegret Braun gesprochen	61
Aus- und Weiterbildung	
Die Hebammenkunst zurück erobern Martina Eirich war beim "Midwifery Today"-Kongress dabei	65
Kultur	
Von mobilen Hebammen, Hexen und Heiligen	67
Verschiedenes	
Bücher Leserinnenbriefe	69 70
Impressum	72