



TITELTHEMA.....

Ernährungsmedizin

Ernährungstherapie bei Rheuma

Als additive Therapieoption spielt die Ernährung bei Rheuma-Patienten eine große Rolle. Nahrungsmittel können Auslöser der Immunreaktion sein und umgekehrt den Entzündungsprozess deutlich vermindern. Mit einem guten Ernährungskonzept können Rheumapatienten auf etwa 30 % ihrer Medikamente verzichten.

Von Olaf Adam14

Adipositas im Kindes- und Jugendalter

Um der Adipositas bei Kindern und Jugendlichen entgegenzuwirken, bedarf es verschiedenster Maßnahmen. In jedem Fall müssen Bewegungsgewohnheiten, das Familien-Essverhalten, die Nährstoffzusammensetzung und – natürlich - die Portionsgrößen näher unter die Lupe genommen werden.

Von Elke Lipphardt19

Ernährungstherapie im Alter

Die Kompensationsmechanismen bezogen auf Unter- und Überernährung verändern sich im Alter. Für den Erhalt der Körpermasse spielt diese Erkenntnis eine wichtige Rolle. Zudem erfordert der Rückgang der Selbstständigkeit abgestufte Ernährungskonzepte.

Von Romana Lenzen-Großimlinghaus22

Sicherer verordnen12

Leserbriefe13

BERUFS- UND
GESUNDHEITSPOLITIK....

Wechsel der Ärzteversorgung

Achtung! Seit 1. Januar muss beim Wechsel in eine andere Kammer auch das Versorgungswerk gewechselt werden. Das EU-Recht machte diese Regelung erforderlich.

Von Martin Reiss und Elmar Wille25

Der Lotse geht von Bord

Berlins KV-Chef Manfred Richter-Reichhelm zieht sich aus der aktiven KV-Politik zurück. Eine Würdigung

von Elmar Wille26

Buchbesprechungen

Delius: Mein Jahr als Mörder27

Schwabe, Paffrath:

Arzneiverordnungsreport 200428

Klauber, Robra, Schellschmidt:

Krankenhaus-Report 200428

FEUILLETON.....

Kraft und Schönheit

Mit der Geschichte der Fitness- und Körperkultur beschäftigt sich eine Ausstellung im Medizinhistorischen Museum.

Von Rosemarie Stein30

**Bemerkungen zum
Sozialstrukturatlas 2003**

Von Manfred Stürzbecher31

Impressum38

MEINUNG.....

EBM darf nicht missbraucht werden!

Von Hans Rüdiger Dreykluft3

BERLINER ÄRZTE *aktuell*6

Mitteilungen aus dem Bundesinstitut für Risikobewertung11