

# Inhalt

## Medizin

Schmerzmittel in der Selbstmedikation: Kopfschmerz . . . . . 48

Die Sprechstunde:  
Ihre Fragen – unsere Antworten. . 52

## Verbände

Deutscher Diabetiker Bund:  
Aus den Landesverbänden. . . . . 58

## Info-Box

Test: Taschen mit Platz  
für alle Utensilien . . . . . 70

Test: Schmerzarme Stechhilfe -  
der Autolet Impression . . . . . 71

## Essen & Trinken

Gesund & lecker & preiswert:  
Wintergemüse . . . . . 72



Die Rezepte. . . . . 78

Vorschau/Impressum. . . . . 83



## 72 Wintergemüse

Warum in die Ferne  
schwefeln: Heimisches  
(Kohl-)Gemüse bietet nun  
Kraft und Vitamine!

## 34 Kündigungsschutz neu

Arbeitgeber müssen versuchen,  
per „Eingliederungsmanage-  
ment“ Arbeitnehmer mit vielen  
krankheitsbedingten Fehlzeiten  
zu integrieren.