

Panorama

- Lesen statt Naschen! 6
Tabelle: noch mehr über Insulin! . 6
Alles teurer? Nö! 7

Aktuell

- Weltdiabetestag: 3000 Besucher
in Magdeburg 8
„Abnehmen: Wer hilft? 10
„Initiative Frauenherz“ gestartet 12
Der Brennpunkt 15

Titelthema

- Diabetes und Eßprobleme 16
Essen zwischen Lust und Last . . 18
Essen - eine Kultur im Wandel? . 22
„So gerne wieder normal
essen“ – aber wie? 26

Soziales

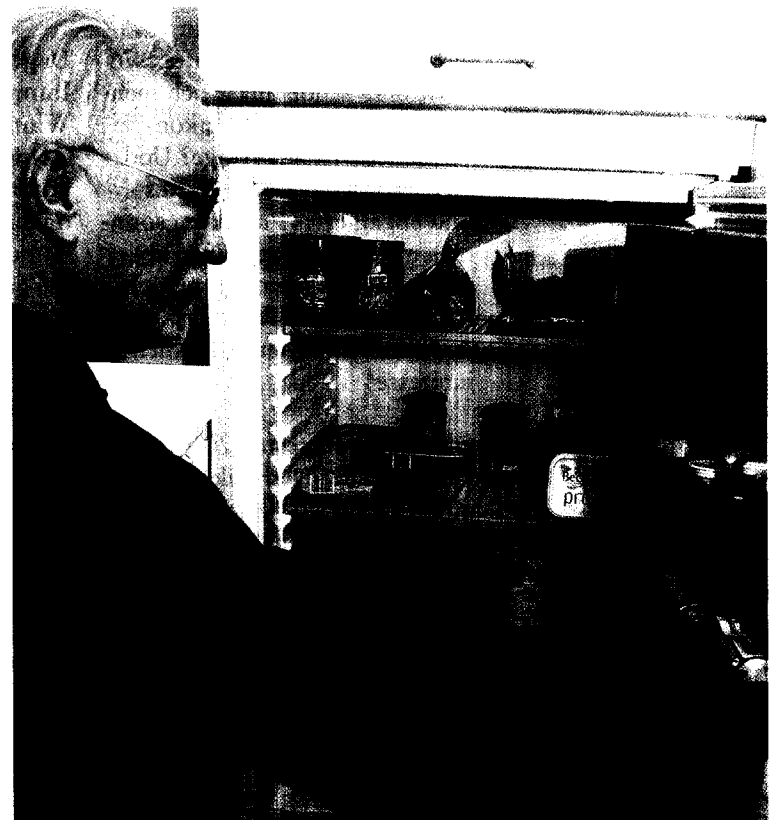
- Neues Gesetz erschwert krank-
heitsbedingte Kündigung 34
Rückblick auf das Jahr 2004 . . . 40

Wellness

- Aloe Vera 41
Fitness-Tips 44

Gesundheitspolitik

- Festbeträge: Pharmaunter-
nehmen stellt sich quer. 45
Kommentar:
Quertreiber zu Recht. 47



16

Nur essen, wenn man Hunger hat – gar nicht so einfach bei dem üppi- gen Angebot. Die Folge bei vielen: Freßanfälle, Diäten, Eß-Brech-Sucht. Wie kann man Maß hal- ten und trotzdem mit Lust statt Frust essen?

8 Welt- diabetestag

Der Weltdiabetestag 2004 war Publikumsmagnet, un- terhaltsam und rundum eine gelungene Veranstaltung im Sinne der Öffentlichkeits- arbeit für Diabetiker.