

1/2005

GANZHEITLICH HEILEN

Was mir geholfen hat
Hartnäckiger Schulterschmerz
mit Tai Chi geheilt..... 34
Kordula Braun

Tip des Monats
Schmerzhafte Aphthen mit Propolis heilen 34
Renate Dodell

Naturheilkundlicher Rat
Gastritis und Reizdarm 35
Dr. med. Rainer Matejka

DIAGNOSE

Möglichkeiten und Grenzen der Kinesiologie
Mit dem Muskeltest Blockaden aufspüren 36
Dr. med. György Irmey

GESUND LEBEN

Wie wirkt das
Antidiabetika: Sulfonylharnstoffe 39
Dr. med. Volker Schmiedel

Heilpflanzen bei Husten und Schnupfen
Gegen jede Erkältung ist ein Kraut gewachsen.... 41
Ursel Bühring, Heilpraktikerin

... UND AUSSERDEM

Editorial	3
Leserforum	6
Bücher	46
Für Sie notiert	47
Auflösung des Dezember-Rätsels	47
Standpunkt	54
Impressum	55
Vorschau	55
Rätsel	55

Zum Titelbild: Blätter einer Blüte entfalten sich gleich Hirnhäuten und lassen den Blick an die Hirnoberfläche frei. Die Hirnoberfläche zeigt ein typisches Muster von Furchen und Windungen. Im Innern des Gehirns sieht man einen angeschnittenen Ventrikel als Teil der Binnenräume des Gehirns und ein kompliziertes Maschenwerk von Faserbahnen.

Einhefter,
nur in einem Teil
der Auflage
Seite 27-30



Für Sie **GRATIS**



Mit Partner-Programm
für Therapeuten

Entdecken Sie im neuen Katalog die 230 wirksamsten Vitalstoff-Präparate der Marke Vitamehr. Heute bestellt - morgen geliefert, mit unbefristeter Geld-zurück-Garantie auch bei angebrochener Packung.

Tipp: Machen Sie den Preisvergleich - die Marke Vitamehr bietet das beste Preis- Leistungsverhältnis.

Antworten Sie noch heute und nutzen Sie Ihre Vorteile:



Ja, ich bestelle **GRATIS** den neuen Vitamehr Katalog mit 230 natürlichen Vitalstoff-Produkten und wichtigen Experten-Informationen für meine Gesundheit.

Name _____

Straße Nr. _____

PLZ, Ort _____

☎ 00800 - 77 63 48 44
(gebührenfrei, Kennwort Naturarzt)

☎ 0031 - 455 32 24 20

🌐 www.vitamehr.com

✉ VitaminShop Direct Inc.
Postbus 160
NL-6460 AD Kerkrade

Vitamehr®