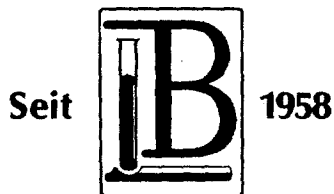


IHR SPEZIALLABOR



LABORATORIUM FÜR
SPEKTRALANALYTISCHE
UND BIOLOGISCHE
UNTERSUCHUNGEN

Dr. Bayer GmbH

Bopserwaldstraße 26
D-70184 Stuttgart · Telefon 07 11/1 64 18-0
Telefax 07 11/1 64 18-18

- Spurenelemente
- Mineralstoffe
- Vitamine
- Fettsäuren
- Schwermetalle
- Immunstatus
- Säure-Basen-Haushalt
- Hormone
- Candida-Serologie
- Aspergillus Serologie

- Schnell, zuverlässig, praxisorientiert
- Ausführliche Interpretationshilfen
- Spezielle Fortbildung: Fachbroschüren, Literaturübersicht, Seminare, Workshops.

Fordern Sie unsere
Informationen an!

Band 53 8/2004

INHALT

WISSEN

ORIGINALIA

Gesundheitserlebnis Basenfasten –
entsäuern mit Genuss

Sabine Wacker, Andreas Wacker

461



461

Basenfasten – das ist der freiwillige Verzicht auf alle Säurebildner in der Nahrung für einen begrenzten Zeitraum. Das Konzept ist leicht überschaubar, motivierend und eignet sich für Gesunde, Kranke, Berufstätige und auch übergewichtige Kinder. Im Leitartikel ab S. 461 stellt die Erfinderin Ihnen die alltagstaugliche Fastenform vor.

Säuren-Basen-Haushalt

Sind wir tatsächlich übersäuert?

Bodo Köhler

470

Helicobacter pylori und Mikrobiologische Therapie

Ergebnisse einer Anwendungsbeobachtung

Kerstin Rusch, Ulla Veit-Köhler, Karin Willeck

476

ÜBERSICHTEN/REVIEWS

Heilfasten bei Dysbiose, Parasitose
und Allergie

Christine Reinecke

479

479

Heilfasten – das ist der freiwillige Verzicht auf feste Nahrung für einen bestimmten Zeitraum. Es dient der Entschlackung, Entgiftung bzw. Regeneration des Körpers und der Seele. Beim Fasten sinkt der Blutdruck, der Kreislauf und das Herz werden entlastet, der Körper wird entwässert, das Immunsystem angeregt. Über den therapeutischen Einsatz bei Dysbiose, Parasitose und Allergie berichtet unser Beitrag ab S. 479.

