

## Herz-Kreislauf-Erkrankungen



96

Das Thema des Weißdorns ist die Auflösung von Stauungen durch Vereinigung der Gegensätze. Damit steht Crataegus in enger Beziehung zur Herzfähigkeit. Weißdorn gilt als hervorragendes Tonikum für das Altersherz und wird gerne bei milder Herzschwäche, leichten Rhythmusstörungen, gering erhöhtem Blutdruck eingesetzt. Lesen Sie mehr darüber in unserem Heilpflanzenporträt.

### AKTUELL

#### Aus Industrie & Forschung

- **Metabolisches Syndrom und Adipositas**  
*Michaela Döll* 92
- Heilpflanzenporträt
- **Weißdorn**  
Betrachtungen zu Wesen und Signatur  
einer Heilpflanze 96
- Trends & Fakten 99
- **Ernährung und körperliche  
Bewegung als Prävention von  
Herz-Kreislauf-Erkrankungen** 108
- Kongressberichte 114
- Institutionen 116
- Termine 117

### INTERN-EXTERN

- Für Sie kommentiert  
**Rezeptfreie Arzneimittel nur noch  
auf Kosten der Patienten?** 119
- Autorenrichtlinien 122

# Neu!

## Beruhigt rund um die Uhr



# Baldorm®

Das Phyto-Schlafmittel für Tag und Nacht

## Baldrian Einschlafstörungen und nervöser Unruhe

- beruhigt das Nervengleichgewicht
- verbessert den Schlaf
- wirkt gegen nervöse Unruhe

