

**Milchzucker – für viele Menschen ein Problem Seite 76**

Milch ist gesund – aber viele Menschen vertragen sie nicht. Sie klagen über Bauchschmerzen, Blähungen, Durchfall. In unserem Beitrag können Sie lesen, wie die richtige Ernährung bei Milchzuckerunverträglichkeit zusammen gesetzt sein sollte.



**Weiterbildung zu Fach-PTA Seite 111**

Sie interessieren sich für eine Weiterbildung zur Fach-PTA Krankenhaus? Ihre Kollegin Christine Allgäuer gibt



in ihrem Bericht einen kleinen Einblick, wie spannend und vielseitig eine „Lern- und Arbeitswoche“ beim Weiterbildungsinstitut für PTA in Saarbrücken aussieht.

**Zukunftsmesse T5 Futures Seite 116**

Der Bundesverband der PTA, BVpta, war aktiv auf der Zukunftsmesse T5 Futures in München mit dabei – lesen Sie dazu unseren Bericht. Neugierig geworden? Es gibt im März einen weiteren Messetermin! Die T5 Futures findet noch einmal am 23. März in Stuttgart in der Liederhalle statt.



**PTAheute Extra**



„Thermalwasser – Wohltat für die Haut“ ist der Titel eines PTAheute-Sonderheftes, das wir gemeinsam mit der Firma Pierre Fabre für Sie geschrieben und gestaltet haben. Wir stellen Ihnen darin die apothekenexklusive Kosmetiklinie Avène vor, deren Wirkprinzip hauptsächlich auf dem heilenden Thermalwasser aus Avène in Südfrankreich beruht. Die auch bei empfindlicher Haut sehr gut verträglichen Produkte erobern sich in Deutschland einen immer größer werdenden Marktanteil – und sichern der Apotheke Stammkunden!

**Der Inhalt im März**

- 1 Editorial
- 4 PTAheute aktuell
- 8 PTAheute-Magazin
- 16 Interpharm Frankfurt
- 17 Fortbildungspunkte sammeln – wie geht das?
- Pharmazie, Medizin und Hintergrund**
- 18 Mineralstoffe Calcium/Magnesium: Die Erdalkali-Geschwister
- 24 Folsäure – ein Problemvitamin
- 30 Brustkrebs: Antikörper eröffnen neue Chancen
- 33 Mund- und Zahnhygiene: Putzen bringt Nutzen
- 40 Zähne und Zahnfleisch gesund spülen
- 44 Aripiprazol – bald auf dem Markt
- 48 Penicillin – vor 75 Jahren entdeckt
- 64 Heimversorgung mit Arzneimitteln
- Nicht nur für Kinder**
- 66 Heimtierhaltung – mehr Pro als Contra
- 70 Ein Baby wächst heran
- Arbeitsliteratur**
- 52 Bücher zu Zytostatika und Krebstherapie
- 56 Neue Fachbücher für PTA – kurz vorgestellt
- 60 Fundgrube Internet
- Meinung**
- 104 „Geliebte Indianerfarbe“
- Ernährung**
- 76 Milchzucker – für viele Menschen ein Problem
- 82 Minze und Zitrone
- 84 Von Oster- und Hühnereiern
- 86 Nahrungsergänzung & Co., Neue Produkte – Hersteller informieren
- Dermokosmetik**
- 92 Vitamine in der Gesichtspflege
- 92 Kosmetik-Richtlinie
- 94 Duftstoffe
- 94 Neue Produkte – Hersteller informieren
- Berichte**
- 99 Reise durch Ecuador – und was Apotheken dazu beigetragen haben
- 111 Weiterbildung Fach-PTA Krankenhaus
- 116 Zukunftsmesse T5 Futures
- Arzneimittelporträt**
- 106 Nase frei von Anfang an: Natürliches Emser Salz
- 110 Hametum hilft der Haut
- Nachgefragt**
- 108 Kennzeichnung der Standgefäße
- Arbeitsrecht**
- 120 Schwangerschaft verbietet Kündigung
- Kurz-Info**
- 122 Depressionen durch Antibiotika
- 122 Darm gesund, Patient tot
- Rubriken**
- 38 MMP im März
- 42, 50, 62, 89 Buchtipp
- 96 Testen Sie Ihr Wissen!
- 98 Camilla Clever
- 124 EDV-Rubrik: Windows XP – Das Startmenü einrichten
- 128 Apotheker im Roman
- 130 Englisch: What's in the news?
- 132 Fragen an Vera Naumann
- 133 Leserbrief
- 134 BVpta-Info
- 142 Wlpta-Info
- 146 Veranstaltungskalender
- 149 Aus PTA-Schulen
- 151 BVA-Info
- 156 Firmen-Info
- 163 PT-Allerlei
- 164 Impressum

**pia** Supplement in der Heftmitte



Mit Beiträgen von: Christiane Weber (S. 18), Dr. Michael Schmidt (S. 24, 48, 52, 56, 60, 64, 66, 104, 108, 122), Ulrike Weber-Fina (S. 30), Dr. Ingo Blank (S. 33), Dr. Thomas Jäger (S. 40), Barbara Neusetzer (S. 44), Kirsten Sucker (S. 70), Dr. Eva-Maria Schröder (S. 76, 82, 84), Reinhild Berger (S. 86), Simone Otto (S. 92), Vera Naumann (S. 99, 132), Christine Allgäuer (S. 111), Margit Meier (S. 116), Ralph Jürgen Bährle (S. 120), Klaus Feuerhelm (S. 124), Yvonne Schaller (S. 128), Dr. Peter Tibbles (S. 130), Iris Priebe (S. 143).