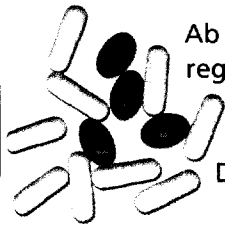


**Nahrungsergänzung & Co.**

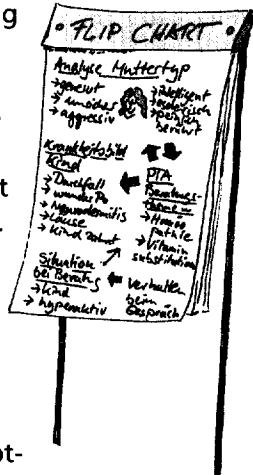
Seite 77



Ab sofort finden Sie in einer neuen Rubrik regelmäßig Informationen zu Nahrungsergänzungsmitteln, diätetischen Lebensmitteln und ergänzenden bilanzierten Diäten.

**PTA-Tag Nordrhein: Mama Mia! Seite 86**

Eine erlebnisreiche, tolle Veranstaltung war es wieder, der PTA-Tag Nordrhein am 22. November 2003. „Mama Mia“ hieß das Programm, in dem es um die Beratung von Müttern mit Kindern in der Apotheke ging. PTA Iris Priebe hat ihre Eindrücke für Sie aufgeschrieben.



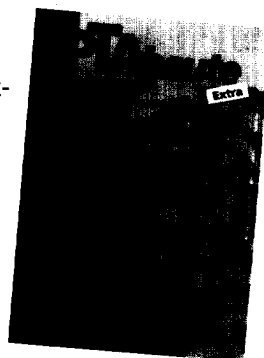
**Zwei PTAheute „Extra“**

Den seit Jahren bewährten Wirkstoff Diclofenac gibt es seit Januar 2004 in

neuer, jetzt rezeptfreier Dosierung als Voltaren® Dolo 12,5 mg. Um Sie im Beratungsgespräch zu stärken und Ihre Kenntnisse über das neue Präparat zu vertiefen, haben wir für Sie in Zusammenarbeit mit der Firma Novartis Consumer Health GmbH ein PTAheute „Extra“ zusammengestellt.



Um neue Beratungschancen mit Nutrialien® und den sinnvollen, gezielten Einsatz von Omega-3-Fettsäuren geht es in einem weiteren PTAheute „Extra“. In Zusammenarbeit mit der Firma Dr. Willmar Schwabe Lifescience informieren wir Sie über ergänzende bilanzierte Diäten, über pflanzliches Omega-3 und das Präparat Tuim®.



**Der Jahrgang 2003 auf CD**

Ganz neu in diesem Jahr – ein kostenloser Service für unsere Abonnenten: Der komplette PTAheute-Jahrgang 2003 auf CD! Zum Recherchieren, gezielten Nachschlagen am PC in der Apotheke oder zu Hause.

**Der Inhalt im Februar**

- 1 Editorial
- 4 PTAheute aktuell
- 8 PTAheute-Magazin
- 16, 99 Interpharm Frankfurt
  - Pharmazie, Medizin und Hintergrund
- 17 Analfissuren: Das verborgene Leiden
- 25 Selbstmedikation bei Schlafstörungen
- 30 Der Respiamat®Soft Inhaler: Mehr Zeit zum Einatmen
- 36 Was passiert in den Wechseljahren?
- 42 Aphthen: Krater auf der Mundschleimhaut
- 48 Arzneimittelmarkt: Wirklich neu oder „me too“?
- 54 Arzneimittel im Kindesalter: Sorgfältig auswählen, angepasst dosieren
- 56 Literaturrecherche: Lymphödem – was ist das?
- 65 Alternative Therapien bei Migräne
- Phytotherapie
  - 72 Die Harnwege durchspülen
  - 80 Die Pfefferminze: Arzneipflanze 2004
- Kurz-Info
  - 41 Hypertonie-Therapie: Kombinationen von Anfang an
  - 46 Desinfektionsmittel: Klinisch reiner Haushalt?
  - 60 Antibiotika in der Tierhaltung
- Nachgefragt
  - 53 Re- und Parallelimporte
  - 60 Rechenknochelei
  - 70 Anschriften von BfArM, PEI & Co.
- Arbeitsliteratur
  - 58 Acht neue NRF-Rezepturen
  - 62 Interaktionen entdecken
- Meinung
  - 64 Fluoridgel aus der Paragrafentube
  - 84 Mein völlig subjektives Apotheken-Ranking
- Ernährung
  - 74 Kräuter: Majoran und Thymian
  - 77 Nahrungsergänzung & Co.
  - 78 Neue Produkte – Hersteller informieren
- Dermokosmetik
  - 81 Kosmetik rund um die Augenpartie
  - 82 Neue Produkte – Hersteller informieren
- Bericht
  - 76 Ernährungsberatung im Fitness-Studio
  - 86 PTA-Tag Nordrhein: Mama Mia!
  - 93 Körperwelten
- Blick zurück
  - 96 Arzneigeschichte: Der Theriak
- Arbeitsrecht
  - 100 Zeugnis: Wann mit welchem Inhalt?
- Rubriken
  - 14, 60, 120 Buchtipp
  - 24 MMP im Februar
  - 95 Testen Sie Ihr Wissen!
  - 98 Camilla Clever
  - 102 Englisch: What's in the news?
  - 106 Fragen an Vera Naumann
  - 107 Briefe
  - 108 BVpta-Info
  - 115 Wlpta-Info
  - 118 Veranstaltungskalender
  - 119 Aus PTA-Schulen
  - 121 BVA-Info
  - 125 Firmen-Info
  - 131 PT-Allerlei
  - 132 Impressum

**Pia-Supplement**  
in der Heftmitte



Mit Beiträgen von: Dr. Gerd-Dieter Aden (17), Dr. Michael Schmidt (S. 25, 42, 60, 64, 68, 70), Dr. Ursula Schöffing (S. 30), Reinhild Berger (S. 33, 83), Susanne Wasielewski (S. 36), Dr. Hanns-Jürgen Krauß (S. 48), Ernst-Albert Meyer (S. 56, 72, 98), Dr. Natalia Ullrich (78), Dr. Eva-Maria Schröder (S. 80), Sandra Trimborn (S. 82) Simone Otto (S. 86), Dr. Ralf Windhaber (S. 89), Vera Naumann (S. 90), Iris Priebe (S. 92), Cornelia Buttler (S. 95) Ralph Jürgen Bährle (S. 102), Dr. Peter Tibbles (S. 104).