

**Bei der Grippe-Behandlung zählt jede Stunde**

Seite 53

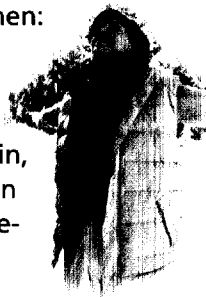
Alle sechs Stunden entstehen aus einem Virus 1500 Kopien – deshalb ist es so wichtig, eine „echte“ Grippe, die Influenza, so schnell wie möglich zu behandeln. Typisch für die Influenza: Plötzlicher Beginn, sehr schweres Krankheitsgefühl, hohes Fieber, heftige Kopf-, Muskel- und Gelenkschmerzen.



**Hautpflege im Winter**

Seite 72

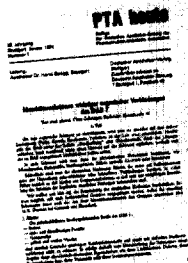
Auch wenn wir uns noch so warm anziehen: Gesicht und oft auch Hände sind in der Winterluft unbedeckt und brauchen daher besonderen Schutz. Pflegeprodukte müssen im Winter reichhaltiger sein, bei längerem Aufenthalt im Freien sollten Cremes mit mindestens 20 Prozent Fettgehalt benutzt werden.



**PTAheute – vor 30 Jahren**

Seite 81

Im Januar 1974 erschien zum ersten Mal, als achtseitige Beilage zur Deutschen Apotheker Zeitung, ein dünnes Heftchen mit dem Titel „PTA heute“. Wir werfen einen Blick zurück auf die „Geburt“ unserer Zeitschrift und starten außerdem eine Verlosung: Alle PTAheute-Leserinnen und -Leser, die im Januar 2004 gleichfalls 30 Jahre alt werden, können einen von 30 Buchpreisen gewinnen!



**Das 5000. Mitglied**

Seite 94

Ingrid Mosandl aus Ingolstadt ist im letzten Jahr in den BVpta eingetreten und wurde Ende 2003 als „5000. Mitglied“ ausgelost. Ihr Preis: ein Wochenende im Romantikhôtel in Limburg an der Lahn. PTAheute gratuliert nicht nur Ingrid Mosandl, sondern auch dem BVpta zu seiner großartig wachsenden Mitgliederzahl!



**Der Inhalt im Januar**

- 1 Editorial
- 4 PTAheute aktuell
- 8 PTAheute-Magazin
- 17 Interpharm Frankfurt
- Pharmazie, Medizin und Hintergrund**
- 18 Die Nikotinsucht besiegen
- 24 Wunderwerk Lunge
- 26 Volkskrankheit im Grundschulalter: Kopfschmerzen kindgerecht behandeln
- 33 Cannabis, Ecstasy, Crack & Co.: Rausch- und Suchtmittel in Deutschland
- 39 Arzneimittelmarkt: Wirklich neu oder „me too“?
- 44 Der Stoffwechsel bei Kindern
- 46 Lästige „Winde“
- 50 Die Anti-Osteoporose-Spritze
- 53 Je früher, desto besser: Bei der Grippebehandlung zählt jede Stunde
- 55 Hilfe beim Reizdarmsyndrom
- 57 Die Blaue Lagune: Hautpflege bei Psoriasis
- Arbeitsliteratur**
- 59 Welche Dosis braucht das Kind?
- 61 Wie der Schachtelhalm zu seinem Namen kam
- Kurz-Info**
- 60 Wie verträglich sind Kronen und Brücken?
- 62 Fit und schön ab 40
- 62 Cholesterin nicht verharmlosen
- Naturheilverfahren**
- 63 Innere Harmonie durch Bach-Blüten
- Ernährung**
- 65 Wenn Kinder (zu) dünn sind
- 70 Kräuter: Oregano und Rosmarin
- Nachgefragt**
- 71 Unfall beim Ausliefern von Arzneimitteln
- Dermokosmetik**
- 72 Hautpflege im Winter
- 76 Mit Pflanzen Haare färben
- 76 Öle für die Haut
- 78 Neue Produkte – Hersteller informieren
- Bericht**
- 79 Gesundheitskreuzfahrt des Bayerischen Apothekerverbands
- Blick zurück**
- 81 „PTA heute“ – vor 30 Jahren
- Arbeitsrecht**
- 85 Ordentliche und außerordentliche Kündigung
- Rubriken**
- 23,52,56 Buchtipps
- 32 MMP im Januar
- 49 Camilla Clever
- 87 Fragen an Vera Naumann
- 88 Englisch: What's in the news?
- 90 BVpta-Info
- 97 Wipta-Termine
- 99 Veranstaltungskalender
- 100 Aus PTA-Schulen
- 103 BVA-Info
- 111 Firmen-Info
- 116 PT-Allerlei
- 118 Impressum

**pia-Supplement**  
in der Heftmitte



Mit Beiträgen von: Dr. Michael Schmidt (S. 18, 24, 59, 61, 77), Ulrike Weber-Fina (S. 26, 53), Susanne Wasielewski (S. 33), Dr. Hanns-Jürgen Krauß (S. 39), Ernst-Albert Meyer (S. 44), Ursula Hauer (S. 47), Christiane Weber (S. 50, 57), Reinhild Berger (S. 17, 55), Sibylle Kaduk (S. 63), Dr. Eva-Maria Schröder (S. 65, 68), Simone Otto (S. 70, 72), Bianca Kern (S. 75), Ralph Jürgen Bährle (S. 79).