



## Schlafen

Schlafen – ein Thema das jeden angeht. Schlafstörungen – ein Gesundheitsproblem, unter dem viele leiden. Die Apothekerkammer Schleswig-Holstein stellte auf ihrem Frühjahrskongress neueste Forschungsergebnisse vor zur Physiologie und Endokrinologie des Schlafes. Vorträge befassten sich außerdem mit den Themen Schlafstörungen und ihre medikamentöse Behandlung. → 45



## Praxis aktuell

In der neuen Folge unserer DAZ-Rubrik „Praxis aktuell“, in der wir Fragen aus dem Apothekenalltag vorstellen und Lösungsvorschläge aufzeigen, geht es um die Verarbeitung von Harnstoff in Rezepturen. Inadäquate Arbeitsergebnisse führen immer wieder zu Kritik aus Dermatologen-Kreisen: „Wenn ich Harnstoff-Rezepturen verordne, bekomme ich Schmirgelpapier geliefert.“ Unser Beitrag gibt Tipps für die sachgerechte Herstellung. → 63



## Ohne Rauch geht's auch – aber wie?

Dass die Raucherquote in den letzten Jahren zurückging, ist nur vordergründig eine frohe Botschaft. Immer niedriger wird das Einstiegsalter, immer mehr Frauen rauchen. Beratung in der Apotheke tut mehr denn je Not: Erfolgversprechende Strategien aufzeigen, Informationen einfühlsam und kompetent vermitteln. Mit Mythen rund ums Rauchen räumte das 3. Suchtforum der bayerischen Apotheke und Ärzte „Abhängigkeit – Prävention – Entwöhnung“ auf. → 32



## Sind proteolytische Enzyme wirksame Antiphlogistika?

In Deutschland sind acht orale Enzympräparate zur antiphlogistischen Behandlung zugelassen. Eine Datenbankrecherche ergab sieben randomisiert-prospektive Therapiestudien zur antiphlogistischen Wirksamkeit bei rheumatischen Erkrankungen. Aufgrund schwerer methodischer Mängel und umfangreicher Begleitbehandlungen sind die Studien allerdings wenig aussagekräftig. Ein überzeugender Wirksamkeitsnachweis steht noch aus. → 36

## → Die Seite 3

3

## → Prisma

6

Akupunktur hilft bei chronischen Kopfschmerzen • Auch nach der Geburt entstehen Eizellen • Mit Folsäure Migräne und Schlaganfall vorbeugen? • Forschung: Eiweißplaques im Reagenzglas studieren • Depressionen fördern Herzprobleme

## → Wichtige Mitteilungen

10

Die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker informiert

## → Arzneimittel-Info

16

Pharmahersteller informieren

## → Cartoon

18

## → DAZ aktuell

19

- 100 Tage Gesundheitsreform: Schwarzbuch erregt Ärzteschaft 19
- Schmoldt statt Schmidt? Regierungssprecher dementiert Kabinettsumbildung 20
- Ärztepräsident: Mit der Reform auf dem Weg in die Staatsmedizin 20
- Versandapotheke: Wer investiert in DocMorris? 22
- Schweizer Reformen: Ärzte sollen Apotheker spielen 22
- EU-Osterweiterung: Kein Kostenschub für deutsche Kassen erwartet 24
- AOK darf über Arzneimittelrisiken informieren 24
- BKK-Bundesverband: Krankenstand rückläufig – psychische Erkrankungen nehmen zu 26
- Rauchfrei 2004: Über 30 000 Aufhörwillige haben sich schon angemeldet 26
- Aufgelesen: Bei Dauerwelle Praxisgebühr gratis 27
- Der beschwerliche Weg zur Heilung „alla italiana“ (Erfahrungsbericht) 28
- Europäisches Arzneibuch: Neue Ausgabe von Pharmeuropa 30