



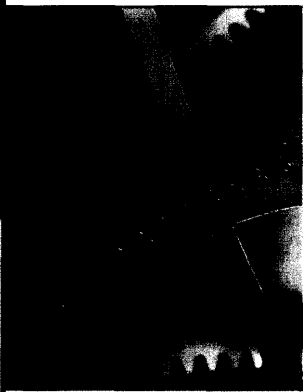
## Ernährung: Welche Diättrends machen Sinn?

Seit Beginn dieses Jahres sind Diäten wieder die Aufmacher vieler Zeitschriften. Brigitte-Diät, Low-Fat, Trennkost, Glyx-Diät – sie alle haben das gleiche Ziel: überschüssige Pfunde zum Schmelzen bringen. Nicht alle dieser Diäten sind jedoch aus ernährungsphysiologischer Sicht sinnvoll. Ernährungsexperten gehen inzwischen weg von allzu strengen Diätplänen und setzen stattdessen immer mehr auf so genannte Wohlfühl-diäten. Das Ziel: lieber langfristig die Ernährung umstellen und dauerhaft abnehmen als schnell ein paar Kilos weghungern. → 69



## Antazida – mehr als Säurebindung

Antazida haben trotz der Einführung von Arzneimitteln mit neuen Wirkprinzipien wie H<sub>2</sub>-Blocker und Protonenpumpenhemmer nach wie vor eine große therapeutische Bedeutung. Denn sie binden nicht nur überschüssige Magensäure, sondern üben auch andere erwünschte Effekte aus, wie jüngere pharmakologische Studien gezeigt haben: So schützen sie die Mukosa von Magen- und Dünndarm vor Läsionen, und bei Ulzerationen forcieren sie deren Heilung; dabei spielen die Stimulation von Prostaglandinen und die Interaktion mit dem Wachstumsfaktor EGF eine Rolle. → 77



## Gefährden Kooperationen unsere Zukunft?

Die im Rahmen der neuen Arzneimittelpreisverordnung gekürzten Großhandelsspannen schaffen für die Apotheker eine schwierige Ausgangssituation. Der weitgehende Wegfall der Einkaufsvergünstigungen gegenüber dem Großhandel könnte viele Apotheker veranlassen, sich kopflos in Kooperationen zu stürzen. Das könnte über kurz oder lang dem gesamten Berufsstand schaden, meint Fritz Becker, Präsident des Landesapothekerverbandes Baden-Württemberg. → 74



## Die Freigabe des begrenzten Mehrbesitzes

Am 1. Januar 2004 ist mit der Freigabe des begrenzten Mehrbesitzes für Apotheken eine weitere grundlegende Änderung der rechtlichen Rahmenbedingungen für die deutschen Apotheken eingetreten. Die Regelung durchbricht damit das bisher geltende Mehrbesitzverbot, behält aber das Fremdbesitzverbot bei. In dieser Ausgabe haben wir die gesetzlichen Rahmenbedingungen der neuen „Mini-Ketten“ erläutert und offene Abgrenzungs- und Interpretationsfragen – soweit derzeit möglich – geklärt. → 85

## → Die Seite 3

3

## → Prisma

6

Migräne erhöht das Schlaganfall-Risiko • HIV: Schutz des Fötus, Gefährdung der Mutter • Alzheimer: Kupfermangel könnte eine Rolle spielen • Neue Hoffnung für unfruchtbare Frauen

## → Wichtige Mitteilungen

10

Die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker informiert

## → Arzneimittel-Info

14

Pharmahersteller informieren

## → Cartoon

18

## → DAZ aktuell

31

Gesundheitsreform: Zankapfel Praxisgebühr	31
Arzneimittelpreisverordnung beschäftigt die Staatsanwaltschaft	32
Spitzenverbände der Krankenkassen: Neue Festbeträge beschlossen	34
Begrenzter Mehrbesitz: Keine Prüfung durch externe Verfassungsrechtler	34
Sachsen-Anhalt fordert Umformulierung im GMG	36
Kinderärzte bangen um Versorgung sozial benachteiligter Jugendlicher	40
Strukturreformen: GKV könnte mindestens 7,5 Mrd. Euro einsparen	40
Forschungsministerium fördert Projekt zur Kindergesundheit	42
Präventionsmedizin: Erste HIV-Impfstoffstudie in Deutschland	46
Darmkrebsmonat: Apotheken informieren über Darmkrebs	48
Unterversorgung bei Osteoporose: Apotheker klären auf	50
Europäische Initiative: Kampf der Fettleibigkeit	52
Pharmaindustrie will Kooperationen mit Ärzten selbst kontrollieren	54

## → Arzneimittel und Therapie

56

Neues Wirkprinzip bei Angina pectoris: If-Inhibitor Ivabradin	56
Leitlinien der Hochdruckliga: Niedrigdosierte Kombinationstherapie empfohlen	58
M. Parkinson: Kombipräparat erleichtert die L-Dopa-Optimierung	60
Hormonersatztherapie: FDA warnt vor Demenzrisiko	64
Leberschäden durch Pestwurz: Präparate in der Schweiz vom Markt	64
Immunsuppressivum: Everolimus erhält Zulassung in Deutschland	66
Aus der Forschung: Antikörper blockiert SARS-Virus	68

## → Ernährung

69

N. Heinke  
Welche Diättrends machen Sinn?