

# Inhalt

## MEDIZIN AKTUELL

- Top für Kids**  
Fehlstand an Zähnen und Wirbelsäule mit ganzheitlichem Konzept begegnen 5
- Die erste Hüftprothese, die im Knochen verschraubt wird**  
Der Merion-Hüftschaft macht eine deutlich verbesserte Verankerung möglich 15
- Diagnose Kniearthrose:**  
Stufentherapie bietet optimale Behandlungsmöglichkeit in jedem Stadium 18
- Sehr gute Stabilisierung**  
des Sprunggelenks durch Malleo-Sprint-Orthese 36
- Der sanfte Weg zu schönen Beinen**  
Lasertherapie beseitigt Krampfadern 38
- Was Männern im Alter oft Beschwerden macht**  
Untersuchungs- und Behandlungsmethoden bei Prostatakrebs 56
- Wenn Zahnmedizin zur Zahnkultur wird**  
Zufriedenheit des Patienten bestimmt das ärztliche Handeln 59

## DIAGNOSE & THERAPIE

- Das Wirbelsäulen-Versprechen** 11
- Von harmlos bis tödlich**  
Bei Muskelschwund ist alles möglich 26
- Stufenkonzept bei Kniearthrose**  
Angst vor Prothese oft unbegründet 62

## GESUNDHEIT & WELLNESS

- Gesundheit pur in den Voralpen**  
Bad Feilnbach – das Moorbad und Heildorf mit den vielfältigen Freizeitangeboten 22
- Wege zu einem gesunden Schlaf – Teil 1** 28
- Die Kunst der Berührung**  
Über die heilende Wirkung der sanften Massage 48

## VERSCHIEDENES

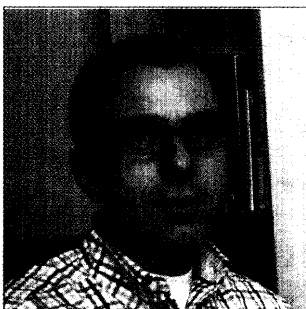
- Editorial / Impressum** 3
- Rätsel** 14
- Kurz notiert** 23, 46
- Magnetfeldtherapie**  
Medizinische Alternative mit langer Tradition 52
- Vorschau** 66

## RATGEBER

- Schöne Nebenwirkung:**  
**Keine Brille mehr**  
Operation des grauen Stars ist gleichzeitig refraktiver Eingriff
- Moderne Gefäßchirurgie**  
Venenerhaltende Krampfader-Therapie
- Harmlos, aber mitunter lästig**  
Was tun, wenn ein Überbein entsteht?
- Das Herz**  
Motor des Lebens
- Schlafen wie im Wasserbett**  
Mit einem neuartigen Seil-Rollen-System wird die Nachtruhe zum Labsal
- Teufelskreis Rückenschmerz:**  
Sanfte Wege zur Besserung
- Vertebroplastie**  
Neue und effektive Schmerztherapie zur Behandlung von Wirbelbrüchen bei Osteoporose
- Wenn das Rückenmark geschädigt wird**  
Erkrankungen und Verletzungen an einem hochsensiblen Zentralorgan
- Was tun bei Quetschungen und blauen Flecken?**  
Die Behandlung von Zerrungen, Prellungen und Sehnscheidenentzündungen
- Wenn die Blase undicht wird**  
Tabuthema: Harn-Inkontinenz
- Neue Hoffnung für chronisch Schmerzranke**  
Erstes Institut für Triggerpunkt-Medizin in Witten/Nordrhein-Westfalen gegründet

## Anzeige

Privatpraxis für MRT / CT



Dr. med. Albert P. Rutscheidt

Von der Diagnose zur Therapie

Facharzt für Diagnostische Radiologie

Kuniberts kloster 11  
50668 Köln

Tel (0221) 200 54 60 (Anmeldung)  
Fax (0221) 12 69 610

<http://www.rutscheidt.de>

- Computertomographie und Kernspintomographie aller Organe und Organsysteme für alle med. Fachrichtungen
- Kernspintomographie – „Offenes System“, kein Tunnel
- Computertomographisch gesteuerte Behandlung insbesondere am Bewegungsapparat
- 3-D-Wirbelsäulenvermessung