



Inhalt

DIAGNOSE & THERAPIE

Mikroskop oder Endoskop: Was ist die bessere OP? Eingriffe bei Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfall oder verengtem Wirbelkanal	18
Schlüsselfunktion bei Schulterschmerzen Bizepssehnen-Erkrankungen treten selten isoliert auf	26
Lebensfreude und Lebensqualität sind bedroht Arthrose und Osteoporose frühzeitig behandeln	41
Kampf um den Erhalt der Lebensqualität Hüftgelenksnahe Frakturen erfordern nicht immer eine Endoprothese	48
Für Schmerzfreiheit und Beweglichkeit Wirbelsäulen-Implantate	51
Füße als diagnostisches Instrument Nicht nur skelettale Veränderungen hinterlassen ihre Spuren	54
Fuß-Operation Ein unbehandelter Hallux valgus kann schnell zu einer Arthrose führen	56

RATGEBER

Die eiserne Klammer in der Schulter Das Schulter-Arm-Syndrom	12
Im Kampf gegen den Schmerzkreislauf Bewegung ohne Belastung	14
Pralles Leben auch im Alter Immer mehr Senioren wollen einen aktiven Lebensabend	21
Nicht nur Meniskus und Kreuzband können reißen Knochenbrüche am Kniegelenk	31
Fortschritte bei der Rheumatherapie Neue Medikamente drängen die Entzündung zurück	36
Entzündungen in Gehirn und Rückenmark Die Multiple Sklerose	44
Was tun bei Hexenschuss? Schnelle Hilfe für das Kreuz	50
Individuell angepasst, minimal ausgeführt Minimalinvasive Methoden bei Bandscheibenvorfällen	60

GESUNDHEIT & WELLNESS

Von der Faszination der Entschleunigung Der Traum vom fürstlichen Urlaub in Österreich	47
--	-----------

MEDIZIN AKTUELL

Rückenschmerzen: Sanfte Handgriffe mit großen Folgen Die Manuelle Medizin	5
Moderne Fußchirurgie in der Praxis Funktionelle Wiederherstellung steht an erster Stelle	7
Dem Gefängnis „chronischer Schmerz“ entkommen Moderne Therapieverfahren bei Rückenleiden	9
Abrasionsarthroplastik & Umstellungsosteotomie Studie sieht Technik als echte Alternative zum künstlichen Kniegelenk	29
Körperstatik auf dem Prüfstand Neue patientenfreundliche Verfahren zur Wirbelsäulenvermessung	33
Energetisches Gleichgewicht zwischen Körper und Seele Die „biologische Orthopädie“ sieht den ganzheitlichen Zusammenhang	59
Sanft, risikolos und fast schmerzfrei Laser im Kampf gegen Krampfadern	62
Multifunktionselektrode erlaubt Diagnose und Therapie Neues Verfahren zur Schmerzbekämpfung	64

VERSCHIEDENES

Editorial / Impressum	3
Rätsel	23
Vorschau	66

ANZEIGE

Vereinbaren Sie
Ihren persönlichen
Beratungstermin unter:
0221-9253700



Gut Schlafen mit Garantie!

Weltneuheit – Bodytone Exclusive Vario PLUS Wassermatratze.

Wasser alleine genügt oft nicht. Bodytone Exclusive Vario PLUS Matratzen sind feste Matratzen, die dort stützen wo es gebraucht wird und das individuell auf Sie abgestimmt. So wird der Komfort eines Wasserbettes in einzigartiger Weise mit den aus orthopädischer Sicht notwendigen Stützkräften kombiniert. Problemorientiert werden die Liegeeigenschaften bei Bedarf durch die Schlafergonomieexperten von home bed collection individuell angepasst werden.

home bed collection garantiert Ihnen erholsamen Schlaf.
home bed collection beschäftigt sich seit 1995 mit dem Thema Schlafergonomie und bietet speziell Menschen mit Rücken- und Nackenschmerzen individuelle Problemlösungen. Sollten Sie nicht zufrieden sein, können Sie Ihr Wasserbett bis 90 Tage nach Lieferung kostenfrei zurückgeben.

home
bed collection

Aachener Str. 39, 50674 Köln, Tel.: 0221 - 925 37 00, Koeln@home-bed-collection.de, www.home-bed-collection.de