



Inhalt

MEDIZIN AKTUELL

Moderne Alternativen zur Operation Minimalinvasive Therapien bei chronischen Rückenschmerzen	8
Wenn die Kniescheibe nicht richtig sitzt Patellaluxationen und ihre Behandlung	9
Verschleiß am Schultergelenk Die Knorpelzelltransplantation kann Abhilfe schaffen	13
Eine Therapie für Jung und Alt High-Tech-Verfahren bringt Lebensqualität zurück	15
Das Sprunggelenk Aufbau und mögliche Verletzungen	18
Maximaler Knochenerhalt bei Hüftgelenkersatz Beim Hip Resurfacing wird der Hüftkopf wie ein Zahn „überkront“	28
Minimalinvasive Knieendoprothetik Neue Technik für schnellere Rehabilitation und bessere Lebensqualität	30
„Sympathische“ Schmerzen sind gar nicht sympathisch Was verbirgt sich hinter einem Morbus Sudeck?	44
Plastische Chirurgie in Köln Forum Klinik im Kölner MediaPark soll neue Maßstäbe setzen	66
Meniskusrisse biologisch heilen Mit dem Collagenen Meniskus Implantat die Selbstheilungskräfte aktivieren	70
Hilfe bei Rückenschmerzen Neuartiges Polster zwischen den Dornfortsätzen regeneriert die Bandscheibe	72



VERSCHIEDENES

Editorial / Impressum	3
Kurz notiert	32, 50
Rätsel	47
Vorschau	74

ANZEIGE

Viele Rückenschmerzen lassen sich vermeiden.
Wir lösen alle Sitz- und Liegeprobleme!

FITFORM **DAS BETT** **lattoflex**

zertifiziertes Fachgeschäft der AGR e.V.
 Frankfurter Str. 57 53773 Hennef T. 02242/84011
 Sitz- und Schlafanalyse: www.DasBett-Hennef.de

RATGEBER

Schultererschmerz – eine neue Volkskrankheit?	5
Bestandsaufnahme Osteoporose Wohin geht die neue Medizin?	26
Wenn der Knochen abstirbt Was sind Knochennekrosen?	34
Wen das Zipperlein plagt Ursache und Therapie der Gicht	42
Am Ende der Fahnenstange Erkrankungen von Hals- und Brustwirbelsäule	52
Stichwort Nahrungsergänzungsmittel Sinnvolle Bereicherung oder gar Alternative zur normalen Ernährung?	58
Rückenschmerzen Nein, danke	61
Wie kann man dem Schmerz seinen Schrecken nehmen? Moderne Therapieverfahren eröffnen einen Ausweg	64

DIAGNOSE & THERAPIE

Jetzt erschienen: „Das Rückenbuch“ Alle neuen Rückentherapien im Vergleich	20
Indianerherz kennt sehr wohl Schmerz Schmerztherapie bei Kindern ist unverzichtbar	36
Wenn der Frost in die Schulter einzieht Die „Frozen Shoulder“ und ihre Behandlungsmöglichkeiten	38
Moderne Lasertherapie Sanfte Alternative bei Krampfadern	54
Gedächtnisstörung bis hin zur Demenz	56
Neue Wege zu einer verbesserten Körperstatik Spezialeinlagen stimulieren die Fußreflexe und korrigieren Fehlhaltungen	62
Weniger Schmerzen – mehr Lebensqualität Moderne Naturheilverfahren intelligent kombinieren	67
Endlich schmerzfrei Wie neugeboren durch Bionator-Therapie	68