

Inhalt

Aus dem ZÄN

ZÄN – Termine **532, 534**

Neuraltherapie – Wahlpflichtfach an der Universität Heidelberg **533**

48. EAV-Jahrestagung in Wiesbaden **535**

EAV – Termine, Kurse, Kongresse **537**

Deutsche Reha in der Krise **538**

Ernährungstherapie

Lebensmittelintoleranzen bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen **540**

Varia

QuerDenken – ja, bitte **547**

Mit der Ärztezeitschrift auf der Cirrspitze **548**

BUCHBESPRECHUNGEN 546

KLEINANZEIGEN 543

IMPRESSUM 549

532

Enzymtherapie in der Praxis

Seit über vier Jahrzehnten werden von naturheilkundlich orientierten Ärzten zur Therapie von unterschiedlichen rheumatischen Erkrankungen Proteasen und Proteasenkombinationen verordnet bzw. empfohlen. In jüngster Zeit haben vorwiegend immunologische Untersuchungen ergeben, dass gerade Bromelain (aus der Ananas) schmerzverursachende Substanzen wie die Substanz P reduzieren und sich selbst unterhaltende entzündliche Prozesse unterbrechen kann. Proteasen stellen damit eine echte Innovation bei unterschiedlichen, mit Entzündungen einhergehenden Krankheiten dar. Mehr zu diesem Thema auf Seite 516 von K. Miehke und R. Inderst.



542

Orthomolekulare Medizin in der Praxis

Eine ausreichende Versorgung mit Vitalstoffen in jeder Lebenslage schafft optimale Voraussetzungen für ein vitales Leben. Der Einfluss von äußerem und innerem Faktoren auf den individuellen Bedarf ist jedoch vielfältig. Nur eine optimal dem Bedarf angepasste Versorgung kann Langzeitschäden einer Über- oder Unterdosierung von Vitalstoffen verhindern. Die Quantifizierung des konkreten Vitalstoffbedarfs ist somit eine wichtige Voraussetzung dafür, aktiv in diesen Prozess einzugreifen. In der Arbeit von K. v. Borstel und H. Heinrich wird eine effektive Quantifizierungsmethode am Beispiel der Redox-Serum-Analyse beschrieben.

