

Editorial

Unlängst habe ich unseren Badezimmerschrank entrümpelt. In einer Ecke fand ich eine Glasflasche, die mindestens sechs Jahre dort unbeachtet stand. Darin war noch etwas Körpermilch auf Rosenbasis von einem Naturkosmetikhersteller. Zu meiner völligen Verwunderung strömte der Rest immer noch einen umwerfenden Duft aus. Die Milch roch weder ranzig, noch hatte sie sich zersetzt. Die Haltbarkeit nach so vielen Jahren und der herrliche Geruch des reinen Naturprodukts erstaunten mich sehr – kommen die Hersteller doch ganz ohne Konservierungsmittel und synthetische Duftstoffe aus.

Mein »Haltbarkeitstest« ist nicht zur Nachahmung zu empfehlen, aber Naturkosmetik-Produkte sollten Sie einmal testen, wenn Sie das noch nicht getan haben. Faszinierend finde ich immer wieder den unglaublich intensiven Duft der Kosmetik und das angenehme Hautgefühl nach der Anwendung. Die Produktvielfalt steht der konventioneller Kosmetik in nichts mehr nach. Sogar dekorative Kosmetik bieten die Hersteller inzwischen an. Vielleicht ist beides der Grund dafür, dass viele weibliche Filmstars aus Hollywood zurzeit völlig dem Trend zur Naturkosmetik folgen. Apothekerin Katharina Zeh hat sich ausführlich mit dem Thema beschäftigt und beschreibt im Titelbeitrag, mit welchen Rohstoffen und speziellen Herstellungsverfahren es den einzelnen Firmen gelingt, qualitativ hochwertige und haltbare Naturkosmetik zu produzieren.

Dieses PTA-Forum hält weitere interessante Themen für Sie bereit, wie Selbstmedikation bei Zahnschmerzen, ein Heilpflanzenporträt des Gelben



Enzians und Wissenswertes über die Spurenelemente Eisen und Kupfer. Viele Informationen können Sie in Ihre täglichen Beratungsgespräche mit Apothekenkunden einfließen lassen. Wussten Sie, dass Sie mit Ihrem erworbenen Wissen auch punkten können? Wenn Sie in Ihre Fortbildung investieren möchten, dann können Sie das inzwischen auch bequem per Internet tun. Das ist ganz einfach geworden. Dabei sammeln Sie auch noch Fortbildungspunkte, die Ihre Apothekerkammer anerkennt und dokumentiert. Wie das geht, erklärt Apothekerin Dr. Christiane Staiger auf Seite 22 und 23. Mein Tipp: Probieren Sie Fortbildung per PC doch einfach mal mit einem kostenlosen Probezugang aus.

Viel Freude bei der Lektüre wünscht

Tanja Schweig

Tanja Schweig
Apothekerin

Inhalt

NEWS	4
TITELTHEMA NATURKOSMETIK Nostalgie oder zeitgemäße Alternative	6
GELBER ENZIAN Bittere Wurzel unterstützt Magen und Darm	12
SELBSTMEDIKATION Zahnschmerzen nur kurzfristig behandeln	14
PZ-LESERREISE Zucker, Tee und Kaffee	17
APOTHEKENALLTAG Richtig beraten bei Tetracyclinen	18
MEDIZINGESCHICHTE Hippokrates und der Kult des Asklepios	20
PC-RECHERCHE Punkte sammeln per Mausclick	22
EISEN UND KUPFER Zwei essenzielle Schwermetalle	24
FORTBILDUNG Experte für natürliche Aromen	28
ZIGARRENMANUFAKTUR Kleines und feines Handwerk	30
TABAK Amerikanische Pflanze erobert die Welt	32
AUS PTA-SCHULEN Exkursion in den Frankfurter Raum	34
PTA-QUIZ	35
MARKTKOMPASS	36
TERMINE	38
IMPRESSUM	38