



Editorial

Die meisten von uns sind den Winter leid und freuen sich aufs Frühjahr. Doch damit hält der Heuschnupfen Einzug und für viele Allergiker beginnt die Leidenszeit: Ihre Augen jucken und brennen, salvenartige Niesattacken quälen sie, Sekret verstopft die Nase und nimmt ihnen die Luft zum Atmen. Manche Betroffene berichten, sie fühlten sich während des Heuschnupfens richtig grippekrank, ihr Schädel dröhne und Kältegefühle überliefen sie wie beim Schüttelfrost.

Wer nur wenige Male im Jahr unter den typischen Symptomen zu leiden hat, kann sich damit vielleicht noch arrangieren. Doch viele Allergiker leiden über Monate hinweg andauernd unter Beschwerden. Die meisten schlafen schlecht und sind tagsüber unkonzentriert.

Patienten mit allergischer Rhinitis brauchen Hilfe. Sie fühlen sich deutlich besser, wenn sie die Auslöser der Allergie bekämpfen und mit Arzneimitteln die allergischen Prozesse im Körper eindämmen. PTA können viel dazu beitragen: Wirken Sie auf die Patienten ein, dass ein Facharzt die Allergie behandelt. Erläutern Sie, dass die Gefahr für ein allergisches Asthma extrem hoch ist und nur der Arzt rechtzeitig entsprechende Symptome entdecken und adäquat therapieren kann. Erklären Sie den Betroffenen, wie sie die Allergenbelastung senken können und ihre Arzneimittel korrekt anwenden. Viele Tipps für Ihr Beratungsgespräch stellt die Ärztin Dr. Carola Seifart im Titelbeitrag vor.



Die Theologin Dr. Mechthild Herberhold befasst sich in ihrem Beitrag mit dem schwierigen Thema einer Organspende nach dem Tod. Sie fordert dazu auf, sich möglichst zu Lebzeiten festzulegen und die Entscheidung den Angehörigen mitzuteilen.

Weitere Beiträge dieser Ausgabe, zum Beispiel über Ernährung bei Osteoporose, Beratung bei der Abgabe von Amoxicillin und Internethilfe für Manisch-Depressive, stehen in direktem Zusammenhang zum Apothekenalltag. Und was die japanische Massage Shiatsu bewirkt, wissen Sie spätestens nach der Lektüre des Beitrags »Die Kunst der Berührung«.

Viel Spaß beim Lesen!

Tanja Schweig
Apothekerin

Inhalt

NEWS	4
TITELTHEMA	
ALLERGISCHE RHINITIS	
Nase frei trotz Pollen und Staub	6
BERUFSPOLITIK	
Verstöße gegen Arbeitsverträge	10
AUSSTELLUNG	
Durch den Körper wandern	12
PC-RECHERCHE	
Internethilfe für Manisch-Depressive	14
ERNÄHRUNG	
BEI OSTEOPOROSE	
Calcium stabilisiert das Skelett	16
ROTES WEINLAUB	
Blätter machen müde Beine munter	20
APOTHEKENALLTAG	
Richtig beraten bei Amoxicillin	24
ORGANSPENDE	
Zu Lebzeiten entscheiden	26
SHIATSU	
Die Kunst der Berührung	28
Wo kein Kraut mehr wächst	32
ETHIK-KOMMISSIONEN	
Dem Wohl der Patienten verpflichtet	33
ALS PTA IN FRANKREICH	
Arbeitsplatz im Knast	35
PTA-QUIZ	36
MARKTKOMPASS	37
TERMINE	37
IMPRESSUM	39