



Editorial

Mit den neuen gentechnologisch hergestellten Arzneistoffen Infliximab, Etanercept, Anakinra und Adalimumab ist ein neues Zeitalter in der Therapie der Rheumatoiden Arthritis angebrochen. Diese Substanzen greifen viel früher in die Entzündungskaskade ein und beeinflussen die immunkompetenten Zellen. So kann die Erkrankung gezielter als mit den bisher üblichen Basistherapeutika behandelt werden. Die Neuentwicklungen stellen die etablierten Therapiekonzepte zum Teil in Frage. Unter anderem muss der Einsatz der nicht steroidalen Antirheumatika neu definiert werden. Auch die Bedeutung der Cyclooxygenase-Hemmer, insbesondere die, die spezifisch den Subtyp 2 hemmen, gilt es, klinisch abzusichern. Denn niemand weiß zum jetzigen Zeitpunkt, ob die theoretisch abzuleitenden Vorteile der COX-2-Hemmer in der Praxis relevant sind, oder ob diese Substanzen neue Risiken mit sich bringen. Während die Fachgesellschaften noch über diese Fragen diskutieren, versucht der Titelbeitrag dieser Ausgabe des PTA-Forums Antworten zu geben, um Sie in ihrer Beratung sicherer zu machen.

Auch die anderen Beiträge dieser Ausgabe haben das Ziel, Sie in ihrem Beratungsauftrag zu unterstützen. Wo sind zum Beispiel valide Informationen für Diabetiker zu finden? Niemand kann alle Aspekte, die für die Beratung von Diabetes-Patienten wichtig sind, im Kopf haben. Sie sollten aber wissen, wo Sie nachschauen können. Dabei helfen unter anderem Internetportale, die in diesem Heft vorgestellt werden. Einzelne Fachgesellschaften, Organi-



sationen und Institute bieten kompetente Informationen rund um die Erkrankung.

Hand aufs Herz. Wissen Sie immer, welchen Rat Sie im Zusammenhang mit der Abgabe von Antibiotika dem Patienten geben können? In dem Beitrag »Richtig beraten bei Antibiotika« finden Sie hilfreiche Hinweise.

Die weiteren Beiträge »Olivenöl« und »Ernährung bei Dekubitus« runden den Anspruch dieses Hefts, für die Beratungspraxis Hilfestellungen zu bieten, ab.

Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen und viele neue Erkenntnisse beim Studium dieser Ausgabe des PTA-Forums.

Professor Dr. Hartmut Morck
Chefredakteur

Inhalt

NEWS	4
TITELTHEMA	
RHEUMATOIDE ARTHRITIS	
Neue Medikamente bremsen den Verlauf	6
PC-RECHERCHE	
Internetportale für Diabetiker	12
ERNÄHRUNG BEI DEKUBITUS	
Energiereiche Nahrung fördert Heilung	14
ISNYER FORTBILDUNG	
Diagnose Krebs	18
OLIVENÖL	
Flüssiges Gold schützt Herz und Haut	22
GEHALTSTARIFVERTRAG	
Keine Einigung in Sicht	24
APOTHEKENALLTAG	
Richtig beraten bei Antibiotika	25
INTERVIEW	
Mit einer Stammzellspende Leben retten	26
PTA-QUIZ	28
MARKTKOMPASS	29
TERMINE	30
IMPRESSUM	31