

Über kaum ein anderes Arzneimittel wurde in der Geschichte der Medizin so viel geschrieben wie über Aspirin. Selbst 105 Jahre nach der ersten Synthese der Acetylsalicylsäure in reiner, stabiler Form ist das wissenschaftliche Interesse an der Substanz ungebrochen.

Ursprünglich als Schmerzmittel entwickelt, hat Acetylsalicylsäure inzwischen neben der etablierten Anwendung bei Schmer-

## Fachkundige Beratung mithilfe neuer Erkenntnisse

zen, Fieber und Entzündungen eine große Bedeutung in vielen anderen Indikationsbereichen wie in der Herzinfarkt- und Schlaganfallprophylaxe erlangt. Zahlreiche internationale Studien befassen sich zudem mit der Wirkung der Substanz zur Vorbeugung einiger Krebsarten, wie Darm-, Lungen oder Brustkrebs.

Dennoch ist Acetylsalicylsäure in erster Linie Goldstandard bei Kopfschmerzen, so dass auch in der ursprünglichen Indikation

weiterhin intensiv geforscht wird. So zeigen aktuelle Studien, dass die Substanz in Kombination mit einem speziellen Puffer bei Migränekopfschmerz ebenso effektiv wie Sumatriptan wirkt und zudem auch die Begleiterscheinungen Übelkeit, Licht- und Lärmempfindlichkeit reduziert (Seite 8). Eine weitere Untersuchung belegt, dass Acetylsalicylsäure bei episodischen Spannungskopfschmerzen verglichen mit Paracetamol bereits in der halben Dosierung wirksam ist (Seite 4). Neue Daten



gibt es ebenfalls zur gastrointestinalen Verträglichkeit von Acetylsalicylsäure. Danach weist die Substanz eine ebenso gute Magenverträglichkeit wie die OTC-Analgetika Paracetamol und Ibuprofen auf (Seite 11).

Vor dem Hintergrund, dass Zweidrittel der Deutschen Schmerzmittel einnehmen, ohne vorher einen Arzt aufgesucht zu haben, ist besonders die fachkundige Beratung des Apothekers gefragt. Diese Beilage soll dazu beitragen, Sie umfassend über den aktuellen Wissensstand zu Acetylsalicylsäure bei Spannungskopfschmerzen und Migräne zu informieren, und Ihnen eine fundierte Beratungsgrundlage bieten.

**Dr. Kerstin A. Gräfe**  
Redakteurin

### Inhalt

Epidemiologie des Kopfschmerzes und der Migräne	3
Differenzialdiagnose zwischen Migräne und Spannungskopfschmerzen	4
Aspirin bei episodischem Spannungskopfschmerz	
Acetylsalicylsäure reduziert erhöhte Schmerzempfindlichkeit	6
Europäische Migränestudie mit Aspirin, Sumatriptan und Ibuprofen (EMSASI)	7
Wirksamkeit von Aspirin Migräne auf Begleitsymptome der Migräne (NAUSEA)	8
Aspirin bei akuten Migränekopfschmerzen	9
Medikamenteninduzierter Kopfschmerz: Häufigste Ursache sind Kombinationsanalgetika	10
Datenbankanalyse bestätigt Sicherheit von Acetylsalicylsäure	11