

Haarausfall... Kraftlose Haare... Brüchige Nägel...



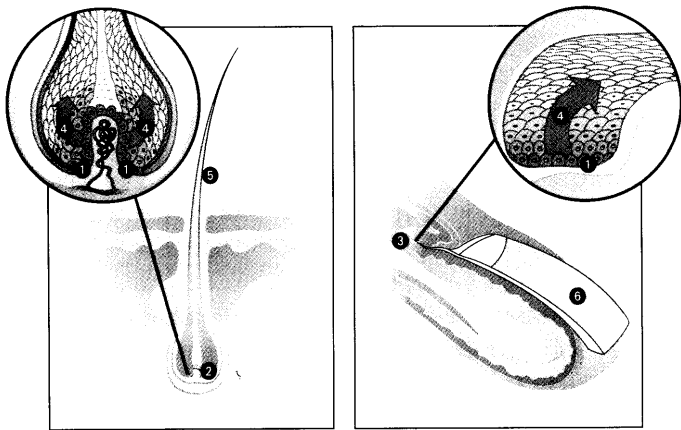
... können durch Biotinmangel auftreten.

Biotin-Mepha® forte hilft diesen Mangelzustand zu beheben.

Biotin spielt eine grosse Rolle bei der Bildung und Erneuerung der Nägel, Haare und Haut. Es wird dem Körper normalerweise durch die Nahrung zugeführt. Bei einseitiger Ernährung, in der Schwangerschaft oder Stillzeit sowie durch Leistungssport oder im Alter kann es jedoch zu Biotinmangel kommen.

Entstehung gesunder Haare und Nägel

Spezialisierte Hautzellen (Epidermiszellen) ① in der Haar- ② bzw. Nagelmatrix ③ vermehren sich durch Zellteilung und schieben sich so langsam nach oben ④. Dabei reifen sie und bilden das faserige Eiweiss Keratin, den Hauptbestandteil der Haare ⑤ und Nägel ⑥. Keratin verleiht Haaren und Nägeln ihre Festigkeit nach aussen. **Biotin** hingegen wirkt auf die Vermehrung der Haar- und Nagelmatrixzellen, unterstützt die Bildung von Keratin und verbessert die Keratinstruktur.



Biotin-Mepha® forte

90 Tabletten

Anwendunggebiete
Durch Biotinmangel verursachte
Haar- und Nagelwachstumsstörungen

mepha

Biotin

- vermindert den Haarausfall
- verbessert die Haar- und Nagelqualität
- erhöht die Haar- und Nageldicke

Biotin-Mepha forte 30 Tabletten

Biotin-Mepha forte 90 Tabletten

Biotin-Mepha/Biotin-Mepha forte

Zusammensetzung: 1 Tablette enthält 2,5 mg resp. 5 mg Biotin (Vitamin H).

Indikationen: Durch Biotinmangel verursachte Nagel- und Haarwachstumsstörungen.

Dosierung: Nagel- und Haarwachstumsstörungen: Erwachsene und Kinder 2,5–5 mg täglich.

Kontraindikationen / unerwünschte Wirkungen: keine bekannt.

Schwangerschafts-Kategorie: C.

Interaktionen: Rohes Eiweiss, Antikonvulsiva.

Listeneinteilung: D.

Für weiterführende Informationen siehe Arzneimittel-Kompodium.

mepha

INHALT SOMMAIRE

EDITORIAL

Apothekerinnen in der Langzeitpflege
Rôle des pharmaciens dans les thérapies au long cours

PHARMAZIE UND MEDIZIN PHARMACIE ET MÉDECINE

Un outil pour améliorer la communication
thérapeutique en officine auprès des
patients atteints de maladie chronique 658
Patientenschulung 664
Umgang mit Gift: Der Karbolchampignon als Beispiel .. 667

WISSENSCHAFT, BILDUNG, QUALITÄT SCIENCE, FORMATION, QUALITÉ

Famulaturbarometer der Deutschschweiz und
der Westschweiz 670
Baromètre du stage d'initiation en Suisse romande
et en Suisse alémanique 675
20 ans de formation continue basée sur la pratique ... 680
20 Jahre praxisbezogene Fortbildung 681

WEITER- UND FORTBILDUNG FPH FORMATION POSTGRADUÉE ET CONTINUE FPH

«Qualitätszirkel» für die deutsche Schweiz 682
Assistance pharmaceutique des patients âgés souffrant
de troubles du comportement 683
Pharmazeutische Betreuung älterer Menschen
mit Verhaltensstörungen 684

KOMMUNIKATION UND MARKETING COMMUNICATION ET MARKETING

Apothekertag an der vitawell 687
Journée du pharmacien à la vitawell 689

FORUM

Sonderpostwertzeichen 690
Rezension 692
pte-online 694