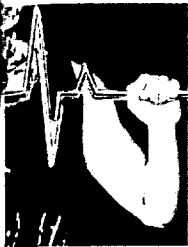


Inhalt

'Körperliche Aktivität bei Herzerkrankungen' - das Thema dieser Ausgabe ist die inhaltliche Ergänzung zu Heft 03/2004 der Deutschen Zeitschrift für Sportmedizin zum Schwerpunkt Kardiologie.



Studien belegen die positiven Auswirkungen von körperlicher Belastung in Prävention und Rehabilitation. Patienten mit kardiovaskulären Erkrankungen profitieren von körperlicher Betätigung, sind aber auf ein ausgewogenes, ärztlich kontrolliertes und individuelles Trainingsprogramm angewiesen.

Huonker referiert in seinem Beitrag über den gesundheitlichen Nutzen körperlicher Aktivität bei den verschiedenen Formen kardiovaskulärer Erkrankungen und gibt konkrete Empfehlungen zur Dosierung eines Trainings für Herzpatienten (S. 118).

Mit etwa 1,6 Millionen Patienten ist die Herzinsuffizienz eine weit verbreitete Herzerkrankung. Körperliches Training hat hier einen wichtigen Stellenwert, wie in der Übersichtsarbeit von Steinacker et al. gezeigt wird. Die Pathophysiologie, insbesondere die hämodynamischen Auswirkungen, limitiert die Belastbarkeit und erfordert besondere Dosierungsrichtlinien für das Training. Unter Beachtung von Vorsichtsmaßnahmen ist die Sicherheit des körperlichen Trainings für Patienten mit Herzinsuffizienz aber heutzutage sehr gut zu gewährleisten (S. 124).



Um Sportverbot oder Wettkampftauglichkeit geht es in dem Fallbericht von Nething et al. Einer 31jährige Patientin mit mentaler Retardierung und Zustand nach operativer Korrektur einer Fallot'schen Tetralogie, für die Sport einen wesentlichen Lebensinhalt darstellt, soll trotz klinischer Beschwerdefreiheit, aber aufgrund kardialer Befunde eine Teil-

nahme am sportlichen Wettkampf untersagt werden. Der Bericht führt eindringlich das Problem der Entscheidungsfindung - Sicherheitsgründe versus positive Wirkung von Sport - vor Augen (S. 131).

Editorial

Sportmedizin und Kardiologie.....	117
M. Halle	

ÜBERSICHTEN

Sekundärprävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen.....	118
Huonker M	
Körperliches Training bei Patienten mit Herzinsuffizienz.....	124
Steinacker JM, Liu Y, Stilgenbauer F, Nething K	

FALLBERICHT

31jährige Patientin mit mentaler Retardierung und korrigierter Fallot'scher Tetralogie.....	131
Nething K, Galm C, Lang D, Steinacker JM	

STANDARDS DER SPORTMEDIZIN

Sport beim Rheumatiker - Internistische Sicht.....	135
Dinser R	
Rheumatoide Arthritis: Kondition und Sport.....	137
Gödde S	

AKTUELLES

Stellungnahme der Sektion Kinder- und Jugendsport: Orthostatische Dysregulation und Schulsport.....	139
Leserbriefe.....	140
Aus der Literatur.....	142

DGSP AKTUELL

Wichtige Anschriften.....	I
Kongresse, Ärztemeisterschaften.....	V
Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen - Juni 2004 bis August 2004.....	II
Impressum.....	116