



Anxiolyse und Relaxation unter Ohrakupunktur

Die Ergebnisse dieser unter kontrollierten Bedingungen durchgeführten Pilotstudie weisen darauf hin, dass mittels Ohrakupunktur unmittelbar Einfluss auf das subjektive Befinden in einer psychischen Belastungssituation genommen werden kann. Interessant ist, dass die deutlichste Wirkung bereits in den ersten fünf Minuten nach der Nadelung erreicht wird.

S. 6

Akupunktur nach dem NADA-Protokoll

Die Behandlung nach dem NADA-Protokoll, die von Michael Smith und Mitarbeitern bereits Mitte der 70er Jahre in New York initiiert wurde, wird derzeit in etwa 230 deutschen Therapieeinrichtungen

(schwerpunktmäßig in den Bereichen Suchttherapie, Psychiatrie und Psychotherapie) eingesetzt. Rund 1.200 Mitarbeiter dieser Teams, vor allem Krankenschwestern und Ärzte, Sozialarbeiter, Therapeuten und Heilpraktiker, aber auch Ex-Junkies, wurden während der letzten 10 Jahre von NADA-Trainern ausgebildet. Die Artikel von Dr. Raben und Dr. Niederecker zeichnen ein aktuelles Bild aus der praktischen Anwendung dieses Konzepts.

S. 14
S. 18



ORIGINALIA & ÜBERSICHTEN

H. OGAL, M. OGAL, J. HAFER, J. HENNIG, H. BROCKMEYER, R. KRACHT, W. KRUMHOLZ
Beginn der Anxiolyse und Relaxation unter Ohrakupunktur _____ 6
 M. NIEDERECKER
Akupunktur nach dem NADA-Protokoll am Fachkrankenhaus für Psychiatrie und Psychotherapie Taufkirchen (Vils) _____ 14
 R. RABEN
Akupunkturgestützte Stressbewältigung _____ 18
 U. EBERHARD
Kampo – die japanische Phytotherapie _____ 21
 K. LIEBCHEN, H. U. HECKER
Aku-Taping _____ 30

FORTBILDUNG

R. RABEN
Akupunktur nach dem NADA-Protokoll _____ 35

FALLBERICHTE

U. EBERHARD
Postmenopausen-Syndrom _____ 42
 U. EBERHARD
Klassische Migräne _____ 43
 CH. SCHMINCKE
Drei Fallberichte: Behandlung von entzündlichen Erkrankungen mit chinesischer Phytotherapie _____ 44
Fallbericht 1: Monarthritis linkes Knie als Frühstadium einer juvenilen rheumatoiden Arthritis _____ 45
Fallbericht 2: Tumorschmerzen bei Plasmozytom _____ 46
Fallbericht 3: Fibromyalgiesyndrom _____ 47

AUS WISSENSCHAFT UND FORSCHUNG

R. WANDER
Procain – Neuraltherapie auf Siegeszug! _____ 49
 STUDIENBESPRECHUNG
Auricular Acupuncture, Education, and Smoking Cessation: A Randomized, Sham-Controlled Trial _____ 50
TCA bei allergischer Rhinitis _____ 52

TRADITIONELLE CHINESISCHE ARZNEITHERAPIE

A. WIEBRECHT
FDA verbietet Ephedra in Nahrungsergänzungsmitteln _____ 54
 CH. SCHMINCKE
Die "Klinik am Steigerwald" und die "Klinik Silima" – Zwei TCM-Kliniken der DECA _____ 57

PERSONALIA Nachruf Prof. Dr. René Jaques Bourdiol _____ 59

KURZ NOTIERT >> NEWS >>> _____ 60

VERSCHIEDENES

Buchbesprechungen _____ 62
Kongressberichte _____ 66
Leserbriefe _____ 68
Quiz _____ 69
Auflösung zum Quiz _____ 70
Termine _____ 71

MITTEILUNGEN DER VERBÄNDE

Mitteilungen der DÄGfA _____ 73
Mitteilungen der ÖGA _____ 75
Mitteilungen der DGfAN _____ 78
Mitteilungen der ÖWÄA _____ 80
Impressum _____ 84