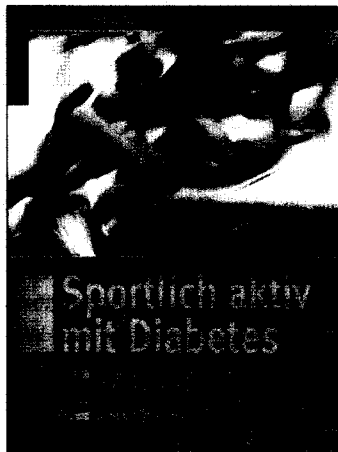


# Inhalt

## Bewegungstherapie und Gesundheitssport

### Sport als Therapie bei Diabetes – motivieren Sie Ihre Patienten



Dörte Kuhn  
Sportlich aktiv mit Diabetes  
136 Seiten  
€ 17,95 [D] / CHF 31,40  
ISBN 3-8304-3073-6

#### Mit Sport zu mehr Schwung und Lebensfreude

- Rascher Überblick über alle wichtigen Erkenntnisse über Sport bei Diabetes
- Sport reduziert Medikamente und verringert Gewicht: Viele Tipps, um auch Bewegungsmuffel zu sportlichen Aktivitäten zu motivieren
- 50 Sportarten im Test: Mit Checklisten, um die richtige Sportart zu finden sowie Tipps zur richtigen Bekleidung und Ernährung

In Ihrer Buchhandlung oder bei  
MVS Medizinverlage Stuttgart  
Postfach 30 05 04 • 70455 Stuttgart  
[www.trias-gesundheit.de](http://www.trias-gesundheit.de)

 **TRIAS**  
Wissen, das gut tut

Editorial 87

### WISSENSCHAFT

Chancen, Wirksamkeit und Qualität im Gesundheitssport – Wo steht die Wissenschaft? W. Brehm, A. Rütten	90
Wirkungen von Gesundheitssport A. Woll, K. Bös	97

### PRAXIS

Variationen zum Thema 5-Elemente-Übung R. Schmittmann	107
Indikationskataloge Sporttherapie: Diabetes mellitus	114

### RECHT

Neue sozialrechtliche und steuerrechtliche Positionierung des Sporttherapeuten durch Ausbildungsstandards des DVGS E. Boxberg	116
--	-----

### FORUM

Rehabilitations-Richtlinien treten zum 1. April 2004 in Kraft T. Bublitz, E. Nüchtern, Bernhard Gibis, Eva-Maria Heidenreich-Franke, Klaus Leistner, Vera Ries	118
Kongressberichte	120
Prävention als vierte Säule des Gesundheitswesens M. Wegner	121
Fort- und Weiterbildung	123
Veranstaltungskalender	124
Aus der Industrie	126