

**Trancetechniken in der Medizin
Auszüge aus einem Interview mit**

O. Carl Simonton 79

Dr. O. Carl Simonton zählt zu den Pionieren der Psychoonkologie. Sein Name ist verbunden mit der Entwicklung der Technik zur Imagination bzw. Visualisierung, wobei mithilfe der Vorstellungskraft körperliche Genesungsprozesse und Behandlungsmethoden in ihrer Wirksamkeit unterstützt werden.

Die Vier Riegel

B. Flaws 82

Die meisten Akupunkteure kennen die berühmte Punktekombination, die sich „Si Guan“, also „Vier Riegel“, nennt. Es handelt sich um Di 4 (He Gu) und Le 3 (Tai Chong), beidseitig genadelt. Die Vier Riegel werden erstmals in „Zentrum des Wirkvermögens“ (Ling Shu) genannt. Eintausendsiebenhundert Jahre später verfasst Yang Ji-Zhou in seinem Buch „Großes Kompendium der Akupunktur und Moxibustion“ (Zhen Jiu Da Cheng) die „Ode zum Erklären des Tiefsinnigen“, in der zu lesen ist: „Die Vier Riegel: Die sechs Hohlorgane haben zwölf Quellen, die aus den Vier Riegeln hervortreten. Wenn man in der Lage ist, die Vier Riegel an den beiden Händen und den beiden Füßen zu öffnen, indem man sie durchsticht, so bedeutet dies das Ende (dieser Übel).“

Erfahrungsbericht und Buchbesprechung

J. Becker 86

Bei der Meridiantherapie handelt es sich um ein einfaches Therapiesystem, basierend auf einem komplexen theoretischen Hintergrund, der auf den fünf Wandlungsphasen beruht. Nicht nur im Westen wird dieses System vielfach als unwissenschaftliche Konstruktion abgelehnt. Der Grund, warum eine so einfache Methode nicht weiter verbreitet ist, liegt jedoch eher in der Notwendigkeit, diffizile, palpatorische Fähigkeiten bei der Pulstastung und Punkt palpation zu entwickeln.

Essen im Laufe der Jahreszeiten: Der Sommer

C. Kunkel 93

Auch in dieser Ausgabe gibt es wieder ein auf die Saison abgestimmtes Kochrezept, passend zum Sommeranfang. Sie, liebe Leserinnen und Leser, sind ebenfalls gebeten, mit Ihren eigenen Rezeptvorschlägen diese Rubrik zu bereichern.

Die schmerzhafteste Leiste, der schmerzhafteste Unterbauch, myofasziale TP-Schmerzsyndrome

in Leiste und Unterbauch

W. Schreiner 95

Als an der Klinik tätiger Anästhesist werde ich im Rahmen der konsiliarischen Tätigkeit von operativen Disziplinen immer wieder zur Behandlung von Patienten mit chronischen Schmerzen hinzugezogen. Dabei bewege ich mich häufig im Grenzbereich zwischen Schulmedizin und Komplementärmedizin, oder im Speziellen zwischen diagnostischen und therapeutischen Nervenblockaden auf der einen Seite und der Akupunkturbehandlung auf der anderen Seite. Am Beispiel akuter und chronischer Unterbauch- und Leistenschmerzen möchte ich einige Behandlungsmöglichkeiten vorstellen, die sich für mich als am „ganz normalen Krankenhaus“ tätigen Anästhesisten und Freund der Akupunktur im Laufe der letzten Jahre ergeben haben.

Leseprobe „Chinesische Diätetik: Medizin aus dem Kochtopf“ 103

Von Julia Kleinhenz

Kongressbericht Celle 106
Mykotherapie in der TCM

Deutscher Shiatsu-Kongress 107

Kongresse und Tagungen ... 109, 110, 115, 118

Konzerte mit der klassischen chinesischen Griffbrettzither: Qin 112

Chinesische Diätetik – MingMen 119

Qualitätsstandard bei Akupunkturnadeln .. 120

Ärzte-Forum für Akupunktur, Hamm 122

CAN 124

Arbeitskreis für klassische Akupunktur und TCM, Berlin 125

Med. Gesellschaft für Qigong Yangsheng, Bonn 126

Nachträglicher Hinweis zum Titelbild der AKU 1/2004: Das Bild wurde dankenswerterweise zur Verfügung gestellt vom Museum für Ostasiatische Kunst, Staatliche Museen zu Berlin, Preußischer Kulturbesitz.