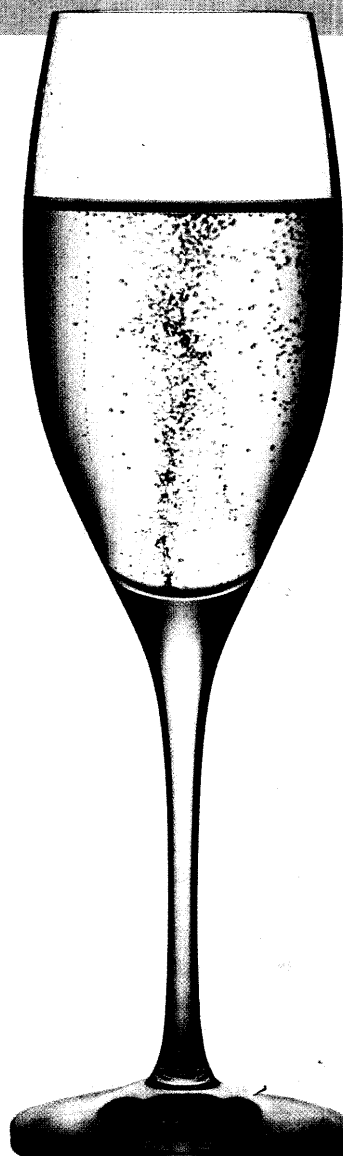


ALKOHOL

Perlenspiele

60

Die Bläschen im Champagner bringen das Bukett und den Geschmack zur vollen Geltung.



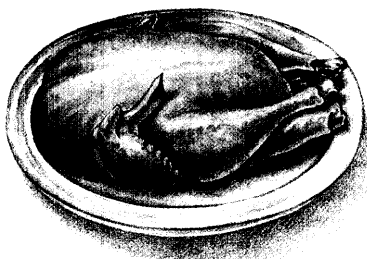
GESCHICHTE

Revolution

in der Esskultur

6

In der Zeit um 1600 wurden – als Vermächtnis des Wanderdoktors Paracelsus – die antiken Vorstellungen von der Funktion des Körpers und der Verdauung durch neue Ideen einer chemisch begründeten Medizin ersetzt.



KOFFEIN

Die Alltagsdroge Koffein

38

Koffein ist das meistbenutzte Aufputzmittel. Im Gehirn heftet es sich an Rezeptoren, die den Schlaf beeinflussen. Aber auch Blutgefäße und Muskeln sowie Herz, Nieren und weitere Organe reagieren auf die Droge.

Koffein – ungeahnte Wirkungen

46

Wie Koffein munter macht, verstehen Wissenschaftler immer besser. Zudem scheint es vor bestimmten Krankheiten zu schützen. Aber auch ganz andere Organismen wie Schnecken reagieren auf Koffein – sogar ziemlich heftig.

Von der Bohne zum Espresso

48

Für Kaffee höchster Qualität muss alles stimmen: von den Anbau- und Erntebedingungen über die Röstung und das Aufbrühen bis hin zur Wahl der Tasse.

ALKOHOL

Kleine Kulturgeschichte des Alkohols

54

Die zwiespältige Einstellung zum Alkohol ist recht neu. Jahrtausendlang standen seine vorteilhaften Wirkungen im Vordergrund. Oft waren Wein oder Bier sogar das tägliche Hauptgetränk.

Der Charme des Champagners

60

Einem Sektglas, gefüllt mit prickelndem Schaumwein, gehen auch nüchterne Wissenschaftler gerne auf den Grund.

Alkohol – das unterschätzte Gift

66

Welche medizinischen Risiken schon kleine Mengen alkoholischer Getränke bergen, ist wenig bekannt. Regelmäßiger Konsum erhöht die Gefahr für zahlreiche Krankheiten.

Alkohol fürs Herz

76

Das tägliche Glas Wein scheint vor Herzinfarkt zu schützen. Bevor man es sich verordnet, sollte man aber die Risiken abwägen.

Titelbild: Forscher schauen mit Argusaugen auf den Teller – und finden, dass Gesundes sehr gut schmecken kann.

Titelbild: Stockfood