

## Inhalt



## Thema



## Phytoöstrogene

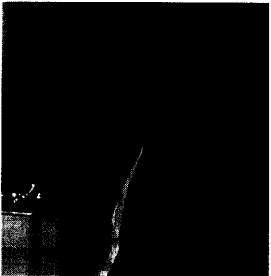
Ein Bericht von  
Ursula Erbacher

6

## up to date

**Experten Konsens** 14  
Mistelgesamtextrikte –  
Standard in der Onkologie!

## Praxis



**Die Geschichte der Sauna** 16

## Wissen



**Nahrungsergänzungsmittel des Monats** 22

**Medizin der Zukunft** 23  
Neue Lichtquanten-Therapie

**Gesund mit Wein und seinem sauren Bruder Essig** 28

**Stebners Pinnwand** 34

**Infektionskrankheiten: HIV** 35

**Serie Biochemie** 39  
Calzium phosphoricum

**Heuschnupfen** 40  
Ein Störfall im Immunsystem

**Brennnesselwurzel-Extrakt lindert Beschwerden bei BPH** 42

**Nagelpilz** 44  
Entstehung – Erkennung –  
Behandlung

**Orthomolekular** 47  
**Darmsanierung**

**Für Sie gelesen** 48

**Informationen aus der** 49  
**Industrie/Buchempfehlung**

**Vorschau/Impressum** 54

Titelfotos:  
Weingut Höflin,  
Corel-Archiv

# Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung

## 1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

## 2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B<sub>12</sub>

## 3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q<sub>10</sub>

spart Geld!

# Cuvital®

10

Cuvital® mit  
3-fach Fo  
zusam  
Zu