

## Inhalt



## Thema



**Adipositas – ein  
gewichtiges Thema**

Ein Bericht von  
Ursula Erbacher

6

## up to date

**Studien belegen** 16  
Homöopathikum wirksam bei  
Altersschwindel

## Praxis

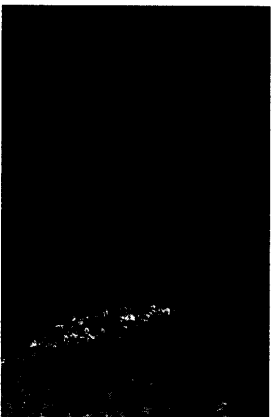


**Bronchitis und Husten** 18

**Jod- und Folsäureausgleich** 23  
mindert das Risiko von  
Fehlgeburten und Missbildungen

**Sommerhitze und  
Herzschwäche** 24

## Wissen



**Serie Klinisches Antiaging** 31  
Cardiovaskuläre Risiken erkennen

**Mikronährstoffe für Herz  
und Gefäße** 34

Sinnvolle Therapieergänzung

**Stebners Pinwand** 36

**Arzneimittel des Monats** 37  
Rytmopasc®

**Der Tanz mit dem Feuer** 38  
Feuerlaufen als Ritual der  
Reinigung und Transformation

**Experten-Round-Table** 42  
Problem Nagelpilz: Topische  
Lacktherapie bietet Hilfe

**Serie: Die Schüßler Salze** 44  
Kalium chloratum

**Arzneipflanze des Monats** 47  
Die Brennnessel

**Neue Wege in der  
Faltentherapie** 48

**Für Sie gelesen** 50

Informationen aus der  
Industrie 51

Vorschau/Impressum 54

# Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung

## 1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

## 2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B<sub>12</sub>

## 3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q<sub>10</sub>

spart Geld!  
**Quvital**®  
10