

Inhalt



Thema

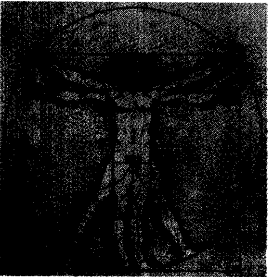


**Menstruationsstörungen durch
verlorene Rhythmen**

*Ein Bericht von
Ursula Erbacher*

6

Praxis

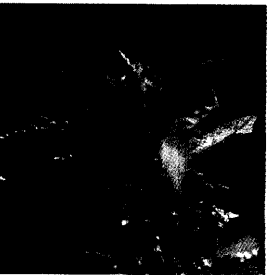


Das aktuelle Interview 13
Die Magnetfeldtherapie

**Schneller zu schöneren
Narben** 14
Möglichkeiten der Narben-
behandlung

Lymphstau und Intoxikation 18

Wissen



Stebners Pinwand 28

Arzneimittel des Monats 29

Vitamine 30

Serie Biochemie 36

Die Schüßler Salze

Vorsicht Pollenflugsaison 38



Serie Komplementärmedizin 39

Immuntherapie mit
xenogenen Peptiden und Selen

Moderne Schulmedizin 40
und/oder ärztliche Heilkunst?

Gesundheitserlebnis 42

Basenfasten –
die andere Art zu fasten

Heilfasten – 44

Therapie für viele Erkrankungen

Ohne Diät in zwei Schritten 47
zu einem gesunden Darm

Für Sie gelesen 48

Forum Naturheilkunde 49

**Informationen aus der
Industrie** 50

Buchempfehlungen 51

Vorschau/Impressum 54

Titelfotos: CreativCollection, www.lukemarvin.de

Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung

1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B₁₂

3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q₁₀

spart Geld!

Quvital®

10

Quvital® mit
3-fach Fo
zusam
Z