



In diesem Heft wird in zwei Übersichtsbeiträgen die Spannweite der Interdependenzen von körperlicher Bewegung, Sport und Ernährungsverhalten beleuchtet. Zum einen finden wir eine Zunahme körperlicher Inaktivität und vermehrt

Adipositas in Deutschland; zum anderen können im Sport schwer wiegende Ernährungsstörungen auftreten. Körperliche Überaktivität kann sich aber zu einer eigenständigen neurotischen Störung entwickeln. Sowohl Sport als auch diätbedingtes Ernährungsfehlverhalten kann zu Ernährungsstörungen bis hin zur Anorexia nervosa führen. Die Prävalenz solcher Erkrankungen im Sport wird leider immer noch unterschätzt.

Ehrsam et al. werten in ihrer Übersicht Daten zur Verbreitung von Übergewicht und Adipositas in den USA, der Schweiz, Österreich und Deutschland aus. Der statistischen Ausführung folgt eine Diskussion über die Ursachen für diese Formen gestörten Essverhaltens (S. 278).

Die vielfältigen Folgen von Ess-Störungen, die in verschiedenen Formen von Krankheiten Gestalt annehmen, benennen Wanke und Mitarbeiter in ihrem nachfolgenden Beitrag. Sie geben darin auch einen Überblick über die Therapiemöglichkeiten krankhaften Essverhaltens (S. 286).



Apnoetauchen ist eine maximale Beanspruchung für Kreislauf und Gasaustausch. Ehrmann et al. untersuchen in einer Studie die metabolischen Effekte während Apnoetauchgängen (S. 295).

Editorial

Prävention der Adipositas.....	277
<i>Martin Wabitsch, Jürgen M. Steinacker</i>	

ÜBERSICHTEN

Übergewicht und Adipositas in den USA, Deutschland, Österreich und der Schweiz.....	278
<i>Ehrsam R, Stoffel S, Mensink G, Melges T</i>	
Ess-Störungen und Sport - eine Bestandsaufnahme.....	286
<i>Wanke EM, Petruschka A, Korsten-Reck U</i>	

ORIGINALIA

Herzfrequenz und metabolische Effekte beim Apnoetauchen.....	295
<i>Ehrmann U, Pittner A, Paulat K, Radermacher P, Muth CM</i>	

STANDARDS IN DER SPORTMEDIZIN

Das Anstrengungsempfinden (RPE, Borg-Skala).....	299
<i>Löllgen H</i>	

Sport- und Bewegungstherapie in der Rehabilitation der Osteoporose. Teil II: Bewegung und Therapie.....	301
<i>Begerow B, Pfeifer M, Minne H</i>	

AKTUELLES

Molke und ihre ernährungsphysiologische Bedeutung (Service der CMA).....	303
<i>Müller C</i>	
Buchbesprechungen.....	305

DGSP AKTUELL

Wichtige Anschriften.....	I
Personalia.....	V
Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen Dezember 2004 bis Juni 2005.....	II
Impressum.....	276