

Inhalt

6/2004
Dezember 2004
Band 20

Bewegungstherapie und Gesundheitssport

Editorial 207

WISSENSCHAFT

- Körperliche Aktivität und Bewegung – Stellenwert in der Prävention des Übergewichts
A. Berg, D. König 210
- Sportpartizipation, Anstrengungsgrad und Kraftausdauer – Erste Ergebnisse einer Untersuchung an übergewichtigen Kindern und Jugendlichen
L. Vogt, K. Brettmann, U. Rhodius, M. Bürklein, W. Banzer 217
- Abnormales Gewicht als normale Antwort auf eine abnormale Umwelt – Adipositas und Bewegungskompetenz im Kindesalter
C. Huber 223

PRAXIS

- Das Multi-Level-Training (MLT)[®] – ein komplexes Trainingsmenü auch für Läuferinnen und Läufer
J. Wicharz, J. Franke 228
- Objektive und subjektive Ergebnisse bei physischer Ausdauerbelastung – Das Projekt „In 333 Tagen zum Marathon[®] – Langsam schnell werden“
J. Bennauer, J. Wicharz, D. Lagerstrøm 235
- Indikationskatalog Sporttherapie: Bluthochdruck (Hypertonie) 240

RECHT

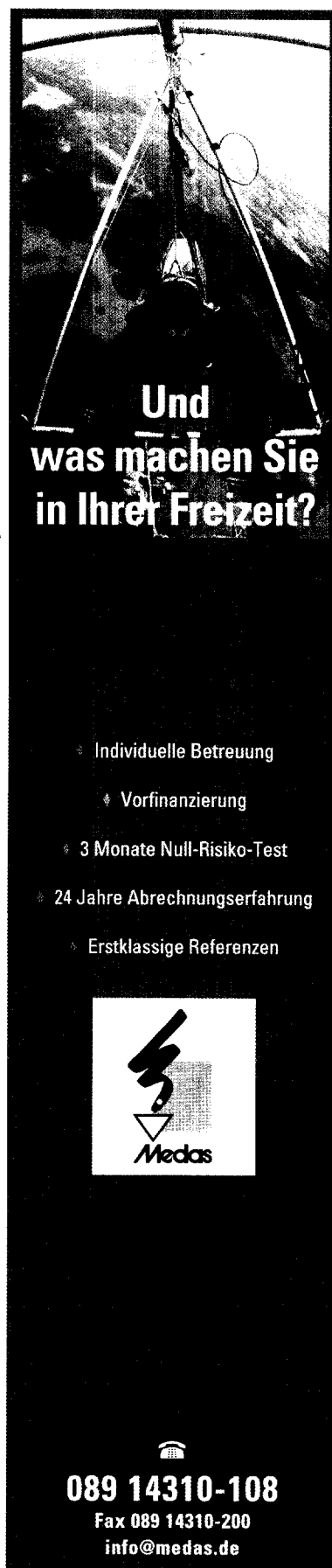
- Rechtliche Problematik der Behandlung von Patienten durch Bewegungs- und Sporttherapeuten
E. Boxberg 242

FORUM

- B&G online 245
- Buchbesprechungen 246
- Veranstaltungskalender 248
- Neues aus der Industrie 254


DVGS – News

- Auszug aus dem vorläufigen Programm des Kongresses Lifetime 253



**Und
was machen Sie
in Ihrer Freizeit?**

- ◆ Individuelle Betreuung
- ◆ Vorfinanzierung
- ◆ 3 Monate Null-Risiko-Test
- ◆ 24 Jahre Abrechnungserfahrung
- ◆ Erstklassige Referenzen



089 14310-108
Fax 089 14310-200
info@medas.de