

Felicitas Reglin

Bausteine des Lebens

Aminosäuren in der Ortho-
molekularen Medizin

2. völlig neu überarbeitete Auflage

mit einem Geleitwort
von Prof. Dr. med. Gerhard Uhlenbruck

lung von Nährstoffen (Orthomolekulare
al in der Schulmedizin als auch in der
ung erlebt. Immer mehr Therapeuten
ungskonzept einzubeziehen und erzielen
ten stellen Nährstoffe sogar eine der
en nebenwirkungsreiche, synthetische

eresse an Aminosäuren als einer wichti-
en. Die Erkenntnis, dass Aminosäuren
rstufen für hochwirksame körpereigene
euerung einer Vielzahl biochemischer
cht sie zu einer physiologischen Alterna-
astrointestinalen und kardiovaskulären
psychische Störungen bis hin zur Anti-

aktisch relevanter Studienergebnisse zur
uren zusammen und liefert einen aktuel-
rer Einsatzmöglichkeiten in der Ortho-

gen an:
9996 Köln • Fax: 0221 - 35 08 649
www.reglinverlag.de

Michaela Döll:

Chinin zur Muskelrelaxation:
Ein Naturstoff bietet neue Ansätze beim Fibromyalgie-Syndrom 379

Felicitas Reglin:

Migräneprophylaxe mit Pestwurz 385

Medizin aktuell

+ + + ORTHO - telegramm + + + 391

Vitamin E – Meta-Analyse wird von Fachgesellschaften
kritisch beurteilt 394

Vitamine für ein gesundes, aktives Leben –
nicht nur zur Krebsvorbeugung 396

Dr. Iris Tetzlaff-Fohr gewinnt den Vitamehr Wissenschaftspreis
Mikronährstoffe 2004 398

Myokardinfarkt bei Frauen 400

Übersicht

Peter Singer:

Versorgung mit Omega-3-Fettsäuren
Realisierungsmöglichkeiten, Grenzen, Perspektiven 403

Aus der Praxis

Christine Reinecke:

Immunsystem, Vitalisierung, Gefäßschutz –
Was können Vitaminkuren leisten? 417

Impressum 424