

s Plus®

Nahrungsergänzungen
Tätigkeitsgarantien von
Laboratorien

alog (in Deutsch)

Vitamine

Mineralstoffe

Enzyme

Kräuter

Rx-Formeln

Aminosäuren

3-b • NL-5928 LN Venlo

61 • Fax - 396 97 68

.nl • info@deltastar.nl

Inhalt

4 / 0 4

12. Jahrgang • Dezember 2004 • Seiten 327 - 426

Editorial

Felicitas Reglin:

Lutein - eine Erfolgsgeschichte 333

Schwerpunktthema

Sekundäre Pflanzenstoffe und Antioxidanzien

Mathias Schmidt:

MHCP-Komplex aus Zimtrinde zur diätetischen Unterstützung
der Behandlung von Diabetes mellitus Typ 2 335

Michael J. Gonzales, Hugh D. Riordan, Jorge R. Miranda-Massari:

Wieder einmal im Blickpunkt: Vitamin C und oxidative
DNA-Schädigung * 349

Eva Hoellen:

Gesundheitsfördernde Eigenschaften der Polyphenole 356

Felicitas Reglin

Cystus (*Cistus incanus ssp. tauricus*) -
Porträt einer vielseitig einsetzbaren Pflanze 363

Jens Bielenberg

Verstärkung antioxidativer Effekte durch Glycyrrhizinsäure
Gewürze und Heilkräuter als wichtige Quelle von Antioxidanzien 375

* Aus dem Amerikanischen übersetzt und redaktionell bearbeitet von
Felicitas Reglin

Titel der amerikanisch-kanadischen Ausgabe *Journal of Orthomolecular Medicine*.
Dieses erscheint als Offizielles Journal der International Society for Orthomolecular Medicine,
Publication Office, 16 Florence Avenue, Toronto, Ontario M2N1E9, Canada.
© 2004- Alle Rechte der deutschsprachigen Ausgabe beim Ralf Reglin Verlag, Köln