

■■■ EDITORIAL

4 Nächtliches Asthma
Welche Faktoren beeinflussen die zirkadiane Variabilität der Lungenfunktion?
Josef Benedikter

■■■ DIAGNOSTIK

6 Was besagt die Temperatur
der Expirationsluft beim Asthma?

7 Bronchiale Hyperreaktivität bei Asthma
Welche Faktoren beeinflussen die Messergebnisse?

■■■ REPORT

9 Pneumologen schlagen Alarm
Chronisch obstruktive Bronchitis (COPD) dramatisch im Steigen

■■■ KLINIK

11 Asthma und Infektionen
Welche Rolle spielt die frühkindliche Exposition?
Karl-Heinz Franz

12 „Gewitter-Asthma“
Die Rolle von Pilzsporen

12 Immunabwehr der unteren Atemwege
Ist sie alters- und geschlechtsabhängig?

■■■ ERFAHRUNGEN

13 Neue Erkenntnisse?
50 Prozent der Raucher entwickeln eine COPD

14 Jugendliche Asthmatiker
Wie ist der Wissensstand ihrer Eltern über Asthma?

15 Mit alternativen Methoden gegen Asthma?
Walter Dorsch

15 Mit Asthma auf Trekking-Touren
Welchen Risiken sind Asthmatiker auf Reisen ausgesetzt?

■■■ THERAPIE

16 Respimat® Soft Inhaler
Ein innovatives Inhalationsgerät

20 Tiotropium (Spiriva®)
... ein lang wirksames Anticholinergikum zur Dauertherapie von COPD-Patienten

24 Mehr als nur ein Bronchodilatator
Das Beta₂-Sympathomimetikum Fenoterol

25 Spasmo-Mucosolvan®
Spasmo- und Sekretolyse in Einem

■■■ ABSTRACT

26 Patienten mit COPD
Risikofaktoren für erneute Exazerbation und Mortalität nach exazerbationsbedingter Hospitalisierung

27 Körperliche Bewegung
Kann sie die Prognose des COPD-Patienten verbessern?

28 Beschleunigter Abfall der Lungenfunktion
... bei COPD-Patienten mit chronischer Virus-Hepatitis C

29 Aerobe und anaerobe Fitness bei Asthma
Welche Effekte hat ein intensives Training?

■■■ PRAXIS

30 Asthma und COPD
Effekte der Patientenschulung – was ist belegt?

32 Was kostet die COPD?
Ergebnisse einer deutschen Krankheitskostenstudie
Roland Welsch

■■■ PRAXISSERVICE

34 Der Respimat® Soft Inhaler

NEUE ERKENNTNISSE?

50 Prozent der Raucher entwickeln eine COPD

Zigarettenrauchen ist der wichtigste Risikofaktor der COPD. Der Anteil der Raucher, die im Laufe des Lebens eine COPD entwickeln, wurde jedoch bisher unterschätzt. Dafür sprechen neueste Ergebnisse der OLIN-Studie (The Obstructive Lung Disease in Northern Sweden). **Seite 13**

RESPIMAT® SOFT INHALER

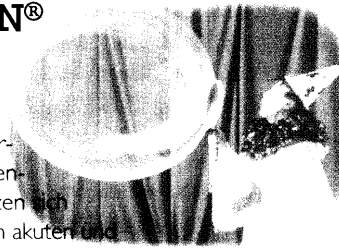
Ein innovatives Inhalationsgerät

Nun ist es so weit. Mit der Entwicklung von Respimat® Soft Inhaler wurde ein neues Kapitel in der Anwendung von inhalativen Atemwegstherapeutika eröffnet. Der Respimat® Soft Inhaler funktioniert mechanisch, benötigt weder Treibgas noch Fremdenergie, z.B. in Form von Batterien. Er erzeugt eine sanfte, lang anhaltende Sprühwolke, die eine hohe Lungengängigkeit besitzt. Dank der neuen Antriebstechnologie steht mit dem Respimat® Soft Inhaler ein Inhalationsgerät zur Verfügung, das den Anforderungen an einen idealen Inhalator nahe kommt. **Seite 16**

SPASMO-MUCOSOLVAN®

Spasmo- und Sekretolyse in Einem

Beide Wirkstoffe in Spasmo-Mucosolvan®, das überwiegend Beta₂-selektive Sympathomimetikum Clenbuterol und das Sekretolytikum Ambroxol, ergänzen sich sinnvoll. Das Ergebnis ist eine effektive Therapie von akuten und chronischen Atemwegserkrankungen, die außer mit veränderter Sekretbildung und gestörtem Sekrettransport auch mit spastischen Verengungen einhergehen. **Seite 25**



PATIENTENBROSCHÜRE

Der Respimat® Soft Inhaler:

Eine Innovation von Boehringer Ingelheim
Alles Wissenswerte für Anwender



Das Grundprinzip und die richtige Anwendungsweise des Respimat® Soft Inhaler werden in der vorliegenden Patientenbroschüre Schritt für Schritt erklärt. Die anschauliche und leicht verständliche Darstellung soll dem Patienten helfen, sich mit diesem neuartigen Inhalationsgerät rasch vertraut zu machen. **Seite 34**

Herausgeber: Dr. med. Helmut Fischer · Weilheim | Ralf Gorniak · Ingelheim
Schriftleitung: Dr. Heike Sonnenberg | Dr. med. Gunther Boenisch
Verlag und Redaktion: Werbeagentur und Verlag Gedon & Reuss GmbH · Pütrichstraße 8 · 85293 Reichertshausen · Tel. (0 84 41) 76 01 84 · Fax (0 84 41) 76 01 83

Titelbild: Gaby Bonn · Münster
Layout und Grafik: Lob + Koelle GbR · Kleindingharting
Druck: Universitätsdruckerei Wolf & Sohn · München
Erscheinungsort und Gerichtsstand: Neuburg/Donau

ISSN 0179-8871 · Copyright: © 2004 by Verlag Gedon & Reuss

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages Gedon & Reuss.
Pneumologische Notizen · Medizinisch-wissenschaftliches Periodikum der Firma Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG im Verlag Gedon & Reuss