

## JOURNAL

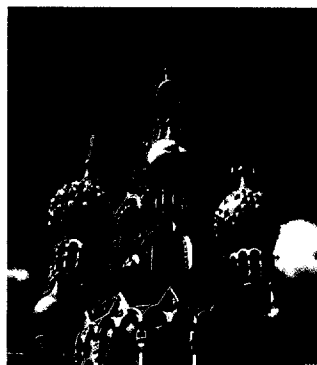
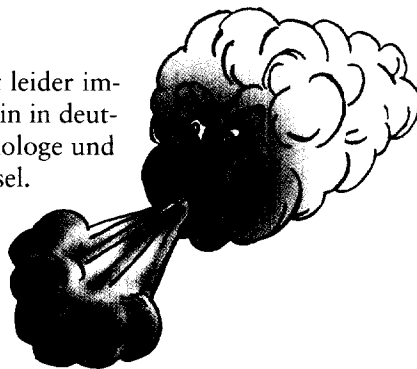
**Helicobacter-Test für zu Hause** – macht der neue Selbsttest der Firma Vitest wirklich Sinn, fragten wir drei niedergelassene Gastroenterologen einer Gemeinschaftspraxis. Sie sehen darin mehr Risiken als Nutzen. Oberbauchbeschwerden können vielfältige Ursachen haben und sollten vom Arzt abgeklärt werden, meinen die Experten. Für gefährlich halten sie den Rat der Firma, bei negativem Ergebnis zunächst auf den Arztbesuch zu verzichten. **Seite 1246**



**Anale Beschwerden** sollte man nicht als Bagatelle abtun, sondern durchaus ernst nehmen, können sie doch die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Ein Chirurg und eine Internistin geben einen Überblick über die häufigsten Ursachen von Juckreiz, Blutung, Nässen und Schmerzen am After, die der Hausarzt kennen sollte. Die Palette reicht vom

Analkarzinom über Fisteln und Abszesse bis zu Hämorrhoiden. **Seite 1250**

Die **Lungenfunktions-Diagnostik** führt leider immer noch ein eher stiefmütterliches Dasein in deutschen Hausarztpraxen, meint der Pneumologe und **practica**-Referent Dr. med. Harald Mitfessel. Dabei ist sie insbesondere zur Aufdeckung chronisch obstruktiver Atemwegserkrankungen unentbehrlich. Allerdings gilt es, bei der Spirometrie einiges zu beachten, wenn man verwertbare Resultate haben möchte. **Seite 1270**



Die **Russische Küche** hat ihre Besonderheiten: Pelmeni, Blini und Piroggen, Borschtsch, Fischsuppe, ukrainische Wareniki mit Sauerkraut – um nur die typischsten zu nennen. Sie sind eingeladen, an einem Kochseminar für Hobbyköche teilzunehmen und das mitten in St. Petersburg, einem der schönsten und bedeutendsten Kulturzentren der Welt. Schnuppern Sie rein in Kessel und Pfannen und zaubern Sie jene Spezialitäten, denen einst schon die Zaren verfielen. **Seite 1293**

AUF EIN WORT	
<i>Michael M. Kochen</i>	
Leitlinien nützen jedem Hausarzt	1235
MELDUNGEN	
Vitamin E kann tödlich sein	1239
UNTERNEHMEN ARZTPRAXIS	
Neue Rentenbesteuerung	1240
QUALITÄTSMANAGEMENT	
Regeln Sie die Zuständigkeiten!	1244
DIALOG	
Helicobacter zu Hause aufspüren	1246
PHARMA	1249

## FORTBILDUNG

TITELTHEMA	
<i>Ursula Gresser, René G. Holzheimer</i>	
Anale Quälgeister bekämpfen	1250
<i>Henning Rohde</i>	
Hämorrhoiden sind oft unschuldig	1256
FORTBILDUNG	
<i>Eva Krings</i>	
Influenza oder grippaler Infekt?	1261
<i>Monika Müller, Eberhard Klaschik</i>	
Der Hausarzt als Sterbebegleiter (2)	1262
<i>Thomas Meißner</i>	
Neurologische Diagnostik leicht gemacht	1266
<i>Harald Mitfessel</i>	
Ran an's Spirometer	1270
<i>Carsten Otto</i>	
Fettstoffwechselstörungen	1274
Von Fall zu Fall	1276
KONGRESSBERICHTE	
Hepatische Enzephalopathie	1280
Osteoporose: Monatstablette	1281
Asthma Bronchiale	1283
Gesundheit Anno 2034	1285
Schmerzbehandlung mit Opioiden	1286
PRAXISALLTAG	
Die 10 Todsünden des Internet-Auftritts	1287

## PRAXIS

GELBE SEITEN	
Hausarzt-EBM 2000 plus/Teil VI	1289
KV Wahlen 2004: Ergebnisse der einzelnen Bundesländer	1290
Hausarzt als Gatekeeper	1291
BÜCHER	1292
SERVICE	
Kochen wie am Zarenhof	1293
Kalender 2005	1294