

Hormone

- Erektile Dysfunktion: **Kombinationstherapie** kann sich lohnen 32
- Bei **Frauen** rauf, bei **Männern** runter? **Androgene** beeinflussen **Ghrelin** 32
- Hypothyreose**: TSH ist kein Maß für den **Schweregrad** 34
- Östrogen-Ersatz: Nur **orale Östrogene** erhöhen die **CRP-Spiegel** 35
- Vorzeitige Menopause** hat viele Ursachen 35

Sexualmedizin

- Sildenafil gegen **ED** unter **Antidepressiva**: Depression weg, erektile Funktion aber auch? 36
- Hyperlipidämie** ist häufig: die **ED** als **KHK-Frühwarnung** nutzen 36
- Deutliche **Zusammenhänge** zwischen **Depressionen, ED** und **KHK** 36
- Sexualstörungen: **Diagnostik-Tipps** für die Praxis 38
- Was **Patienten** über **HPV** wissen wollen 39
- Erektile Dysfunktion**: Die meisten **Patienten** bevorzugen Tadalafil 39

Dermatologie

- Melanom-Screening: **Fotos** erhöhen **Treffsicherheit** bei Selbstinspektion 40
- Schützt **Eincremen** wirklich vor **Melanomen**? 40
- Genistein** – ein Isoflavon mit **Lichtschutz** 41
- Was bringt **Hautstraffung** durch **gepulstes Licht**? 41
- Dem **Sonnenbrand** von innen vorbeugen? 41

Phytotherapie

- Panax ginseng** unter der Lupe 42
- Tumorpräventives Potenzial**: Was steckt im roten Ginseng? 42
- Aufgelesen: Da staunt das Publikum 43

Praxis-Management

- IGeL-Leistungen** und individuelle Patientenführung: Das **Arzt-Patient-Gespräch** – Teil 2 44

Sport

- Ausdauertraining** für die **Glukose-Verwertung** 46
- Ausdauertraining: **Vegetativum** und **Herz** profitieren 46
- TERMINE 47
- Impressum 39
- Bestell-Coupon 34

Besonders große Lipoproteine

Geheimnis des langen Lebens?

Menschen, die mit einem besonders langen Leben gesegnet sind, leiden seltener bzw. später an altersbedingten Erkrankungen. Gibt es erbliche Faktoren, die dazu beitragen?

In eine Fall-Kontroll-Studie wurden 213 Aschkenasim und von ihren Nachkommen 216 Personen eingeschlossen. Das Alter der Teilnehmer betrug im Schnitt 98,2 bzw. 68,3 Jahre. 258 weitere Aschkenasim und 589 Probanden der Framingham-Studie bildeten die Kontrollgruppe

HDL- und LDL-Partikel waren bei der Fall- deutlich größer als bei der Kontrollgruppe, und zwar unabhängig von HDL-, LDL-, Apolipoprotein-A1- und -B-Spiegeln. Dieser Lipoprotein-Phänotyp war typisch für die Nach-

kommen, nicht aber die Kontrollprobanden.

Nachkommen und Kontrollpersonen ohne Bluthochdruck, kardiovaskuläre Erkrankungen oder metabolisches Syndrom wiesen größere Partikel auf als Betroffene. Die Probanden waren signifikant häufiger homozygot für das 405-Valin-Allel des Gens für das Cholesterin-Ester-Transfer-Protein. (JW)

Barzilai N et al.: Unique lipoprotein phenotyp and genotype associated with exceptional longevity. **JAMA** 290 (2003) 2030-2039

Bestellnummer der Originalarbeit 033918

Frauen sind besser dran

Wie das Gedächtnis bei Gesunden nachlässt

Wird das Gedächtnis in die Teilbereiche episodisch, semantisch, Kurzzeit, perzeptuell und prozedural eingeteilt, ergeben sich unterschiedliche altersbedingte Veränderungen.

Alle Befunde aus Querschnittsstudien zeigen eine lineare Abnahme des episodischen Gedächtnisses mit dem Alter hin. Dagegen weisen Longitudinalstudien eher auf einen relativ stabilen Zustand mit plötzlicher Abnahme hin. Bei Kurzzeit- und prozeduralem Gedächtnis zeigten sich nur in

einigen Tests Defizite. Das episodische Gedächtnis ist somit der einzige Bereich, der im Alter abnimmt; dabei ist es jederzeit bei Frauen besser als bei Männern. (SN)

Nilsson LG: Memory function in normal aging. **Acta Neurol Scand Suppl** 179 (2003) 7-13

Bestellnummer der Originalarbeit 040809

Altersforschung Lipoproteine Partikelgröße

Altersforschung Gedächtnisformen