

Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

aus vielen Umfragen wissen wir, dass die Naturmedizin in Deutschland ein hohes Ansehen genießt. Die meisten Menschen schätzen pflanzliche Arzneimittel wegen ihrer Wirksamkeit und guten Verträglichkeit. Trotzdem kann Ihnen Ihr Arzt als Folge der Gesundheitsreform kaum noch Naturheilmittel auf Kassenrezept verordnen. Das gilt leider auch für jene pflanzlichen Medikamente, die Sie schon bisher bekamen und die sich in Ihrem Fall gut bewährt haben.

Was nun? Um die Patienten weiterhin medizinisch angemessen zu versorgen, haben Ärzteverbände mit den Krankenkassen zusammen das „grüne Rezept“ entwickelt (siehe Seite 7). Diesen Namen trägt auch die Zeitschrift, deren erste Ausgabe Sie in der Hand halten.

Wir möchten Sie auf diesen Seiten umfassend über die Anwendung der Naturmedizin bei bestimmten Erkrankungen informieren. Gleichzeitig wollen wir Sie dazu ermuntern, auch weiterhin den Rat Ihres Arztes zu solchen Therapien einzuholen. Denn es ist im Interesse Ihrer Gesundheit, auch in Zukunft auf die Naturmedizin und auf die ärztliche Begleitung bei ihrer Anwendung zu vertrauen.



Dr. Marcela Ullmann

Dr. Marcela Ullmann

Inhalt

Sinusitis: Übeltäter Nebenhöhlen Es müssen nicht immer Antibiotika sein	4
Aktuelles: Was ist das „grüne Rezept“? Warum Sie auf die bisher bewährten pflanzlichen Medikamente auch nach der Gesundheitsreform voll vertrauen dürfen	7
Bronchitis: Schon wieder Husten Kaum haben Kinder eine Infektion überstanden, kommt die nächste. Normal? Ja! Aber Sie können etwas dagegen tun	8
Die Heilpflanze des Monats: Efeu In den immergrünen Blättern des Efeus verbergen sich höchstwirksame Heilsbstanzen	10
Früherkennung: Prostatabeschwerden – ein Leiden über das Mann nicht spricht	12
Internet: Riskante Pillen aus Fernost Fachleute warnen vor obskuren Präparaten im Internet	14

Impressum

Redaktion:

Dr. Marcela Ullmann (ul)
Chefredaktion
Lajos Schöne (ls)
D-80331 München
Marienplatz 3
Fon 089/29 47 70
Fax 089/29 47 75
E-Mail: redbuero_ull@web.de

Wissenschaftliche Beratung:
Komitee Forschung Naturmedizin e.V.,
München

Verlag:

Kirchheim + Co GmbH
Postfach 25 24
D-55015 Mainz
Fon 06131/9 60 70 - 0
Fax 06131/9 60 70 - 70
E-Mail: Info@Kirchheim-Verlag.de
Internet: www.kirchheim-verlag.de

Geschäftsführer: Manuel Ickrath

Anzeigenleitung: Andreas Görner
Fon 06131/9 60 70 - 12

Design und Herstellung:
bickel+justus, München

Druck: Konradin Druck GmbH,
Kohlhammerstraße 1-15
D-70771 Leinfelden-Echterdingen

Abbildungen: Mauritius (1, 7, 8, 9, 10,
14, 15); KFN (4, 5, 6, 10, 12, 13)