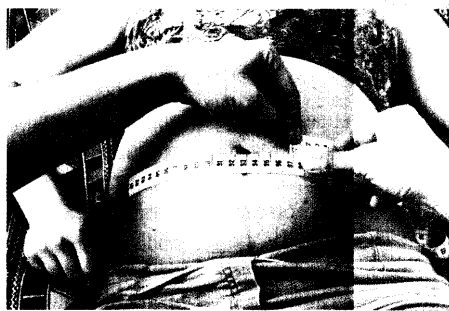




## Geschwisterkinder

Wenn Eltern ein weiteres Kind erwarten, stellt sich die Frage, wie sie die Geschwister darauf vorbereiten können. Hebammen sollten schon während der Schwangerenvorsorge die Geschwister einbeziehen und damit die Weichen in Richtung „ganzheitlich familiäre Begleitung“ stellen. Doch was ist zu beachten, wenn geplant ist, die Großen an der Geburt teilhaben zu lassen?



## Schwangerenvorsorge nach Maß

Das englische System der Schwangerenvorsorge zeichnet sich aus durch Zurückhaltung in den Interventionen. Eingriffe, die sich aus Forschungssicht als nicht nützlich erwiesen haben, werden nicht mehr durchgeführt. Nicht alles lässt sich auf Deutschland übertragen.



## Stillen – sexy und elegant

Das Internationale Symposium „Zehn Jahre Nationale Stillkommission in Deutschland“ brachte interessante und für die Stillberatung wichtige Forschungsergebnisse ans Licht. Welche Vorteile langes Stillen hat, welche Infektionen ein Weiterstillen zulassen und wie Norwegen zur „Stillfreundlichkeit“ kam, sind nur Ausschnitte aus dem reichhaltigen Repertoire.

## Aktuell

**Aktuelle Nachrichten** ..... 4

**Geschwister mit Diplom** ..... 6

Tatjana Stock erzählt aus der Arbeit einer „Geschwisterschule“

**In die Hebammenarbeit einbeziehen** ..... 9

Lilo Edelmann weist Hebammen eine wichtige Aufgabe zu

**Felix, der Glückliche!** ..... 12

Stefan Coch berichtet vom Dabeisein seiner beiden Söhne bei der Geburt des Jüngsten

**Bei der Geburt dabei?** ..... 14

Martina Eirich rät zur guten Vorbereitung einer Hausgeburt mit Kindern

**Toast überbacken** ..... 18

Thomas Felmy beschreibt sein „Geschwistererleben“ mit sechs Kindern

**Schwanger stillen – Tandemstillen** ..... 21

Tine Müller-Mettnau über ihre eigenen Erfahrungen mit dem Stillen von Geschwistern

**Weihnachtliches · Tagungen & Kongresse · Aus Vereinen und Verbänden · Aus den Ländern · Jahresinhaltsverzeichnis Fortbildungskalender · Fortbildungen · Stellenmarkt Gesuche/Kontakte · Verschiedenes** ..... 25

## Wochenbett

**Rückbildung mit Feingefühl** ..... 48

Gunda Mervelskemper gibt Hinweise zu einer sanften Rückbildungsgymnastik

## 1. Lebensjahr

**Abpumpen – ein eigener Weg** ..... 52

Ingrid Lohmann sieht auch im Abpumpen einen Weg

## Medizin & Wissenschaft

**Schwangerenvorsorge nach Maß** ..... 56

Dr. Bartholomeus Maris über evidenzbasierte Schwangerenvorsorge in England

## Politik & Gesellschaft

**Brennende Botschaft** ..... 59

Karin Scheidemann erzählt, wie sie einen Schwangerschaftsabbruch nach der Diagnose einer Trisomie 21 durchstanden hat

**Was trägt mich, wenn es dunkel ist?** ..... 62

Dr. Angelica Ensel im Gespräch mit zwei Krankenhaus-SeelsorgerInnen

## Aus- und Weiterbildung

**Stillen – sexy und elegant** ..... 65

Katja Baumgarten stellt die Ergebnisse des Internationalen Symposiums vor

## Verschiedenes

**Bücher** ..... 69

**Leserinnenbriefe** ..... 71

**Impressum** ..... 72