

# Ortho-Depesche

Schnellinformationen für den niedergelassenen Arzt

Das Wichtigste aus:

**Entzündung gebessert –  
Schäden schreiten fort → 4**

**Vielleicht einen anderen  
TNF-Blocker ... → 5**

**Bei SLE kommt auch  
ein Sjögren vor → 6**

**Gonarthrose:  
Abnehmen  
plus Sport! → 8**

**Den Bechterew diagnostisch  
im Griff → 10**

**Schwere Osteoporose:  
Bringt's die  
Vertebroplastik? → 13**

**Frische Brüche sind  
lebensgefährlich → 14**

**Tennisellenbogen: Es geht  
nicht ohne Schonung → 18**

**Gicht: Die Harnsäure muss  
noch weiter runter → 21**

■ Mit Literaturdienst

## Rheumatoide Arthritis

Gelenkzerstörung bei rheumatoider Arthritis: in seltenen Fällen auch bei klinischer Remission	<i>Arthritis Rheum</i>	4
Verlaufskontrolle bei rA: Blutsenkung besser als CRP	<i>J Rheumatol</i>	4
Den TNF-Blocker wechseln macht Sinn	<i>J Rheumatol</i>	5
Rheumatische Erkrankungen: Knochenschutz auch bei Kortikoid-Stoßtherapie!	<i>Ann Rheum Dis</i>	5
Therapie rheumatischer Erkrankungen: Was hilft bei zunehmenden Compliance-Problemen?	<i>Akt Rheumatol</i>	5
Sind Rheumabeschwerden wetterabhängig?	<i>J Rheumatol</i>	6
Gelenkschmerzen: Bedeutung der Coxibe betont	<i>Symp.</i>	6
SLE: Subpopulation mit Sjögren-Syndrom	<i>Arthritis Rheum</i>	6

## Arthrosis deformans

Laufsport erhöht Koxarthrose-Risiko kaum	<i>Z Orthop</i>	8
Gonarthrose bei Übergewichtigen: Abnehmen plus Sport bessert Kniebeschwerden	<i>Arthritis Rheum</i>	8
Essen mit Stäbchen: elegant, aber ungesund für die Hände	<i>Arthritis Rheum</i>	8

@ SITE-SEEING RHEUMA im Internet

12

## Wirbelsäule

Vertebrale Defekte: Titan-Cages stabilisieren die Wirbelsäule	<i>Z Orthop</i>	10
Die drei besten Beweglichkeitstests bei Bechterew	<i>Rheumatology</i>	10
Rücken- und Muskelschmerz: Wärmeauflage erreicht auch tiefere Muskelschichten	<i>Symp.</i>	10
Rückenschmerzen: Opioidtherapie verbessert Reha-Erfolg	<i>Symp.</i>	12
Wie werden Schleudertraumen behandelt?	<i>Unfallchirurg</i>	12

## Osteoporose

Mit dualem Wirkansatz den Knochen stärken	<i>Symp.</i>	13
Postmenopausale Osteoporose: Bisphosphonat nur noch einmal monatlich	<i>Symp.</i>	13
Hochgradige Osteoporose: Chancen und Risiken der Vertebroplastik	<i>Orthopäde</i>	13
Raloxifen erhält die Bruchfestigkeit des Knochens	<i>Symp.</i>	14

73.A  
5161  
78,23 Beil.-  
ZB MED

weiter Seite 3 ▶