

Die kalte Jahreszeit ist immer mit dem gebäuften Auftreten von Erkältungen und **Atemwegsinfektionen** verbunden. Deren Behandlung kann primär als Domäne der **Naturmedizin** betrachtet werden. Trockenextrakte aus **Efeublätter** werden wegen ihrer antientzündlichen und bronchospasmolytischen Eigenschaften in der Therapie von **Atemwegsinfekten** seit langem geschätzt. Neuerdings ist es gelungen, auch die verantwortlichen **Wirkmechanismen** zu entschlüsseln (Seite **14**). Daß bei **Rhinosinusitis** der Wirkstoff aus Eukalyptusöl, das **Cineol**, eine geeignete Therapieoption darstellen kann, lesen Sie auf Seite **16**. Auch **Homöopathika** können – vor allem bei **viralen Infekten** – als Alternative in Betracht gezogen werden (Seite **18**). Weitere Informationen zum Thema sind auf Seite **22** zu finden.

Titelbild: Mauritius



Die bronchospasmolytischen und antitussiven Effekte von *Hedera helix* beruhen primär auf einer Erhöhung der  $\beta$ -adrenergen Ansprechbarkeit von Lungenepithel und Bronchialmuskulatur.

Seite **14**

## NATURAMED AKTUELL

Die Gesundheitsreform hat vor allem wegen der verminderten Anzahl an Arzt-Konsultationen zu einem deutlichen Verordnungsrückgang geführt, der insbesondere die Phytopharmaka betrifft. Wie sehen Apotheker diese Entwicklung? NaturaMed hat nachgefragt.

- 11** Aktuelles Interview: Was denken Apotheker über den Verordnungsrückgang?

## SCHWERPUNKT

- 14** Efeublätter-Trockenextrakt: Wirkmechanismus entschlüsselt
- 16** Rhinosinusitis: Gute Behandlungsergebnisse mit Cineol
- 18** Virusinfektionen: Homöopathika sind eine schonende Alternative

## EDITORIAL

3

## MEINUNGEN

6

## CONSILIUM

- 8** Thymustherapie: Gibt es Belege für den Einsatz bei Multipler Sklerose?
- 8** Galantamin: Es existieren noch keine gesicherten Daten
- 9** Formular für Consiliaranfrage