



Unbestritten ist es interessant zu erfahren, was eigentlich eine Nahrung enthält, wie manche Vorgänge ablaufen. Hier wurde jedoch der verhängnisvolle Fehler gemacht, der chemisch-analytischen Betrachtungsweise den ersten Platz einzuräumen. Man berechnete, was für den Menschen gut sei, man zerlegte, kalkulierte, entdeckte, man entseelte den Menschen, forschte unter Ausklammerung des Begriffs »Leben«, kurz: man reduzierte ihn auf die Labor-ebene.

**Dr. M. O. Bruker**  
(1909 – 2001)

## IMPRESSUM

Druck, Vertrieb und Verlag: emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH  
Dr.-Max-Otto-Bruker-Str. 3 · 56112 Lahnstein · Tel. 02621/917010 · Fax 917033 · ISSN 0933-7016  
Sie finden uns auch im Internet unter: [www.dr-bruker.de](http://www.dr-bruker.de)  
Unsere E-Mail-Adresse lautet: [abo@emu-verlag.de](mailto:abo@emu-verlag.de)  
Verantwortlich für den Inhalt:  
Dr. med. Jürgen Birmanns · Ilse Gutjahr-Jung  
Dr. phil. Mathias Jung  
Bezugspreis und Abo-Bestellungen:  
DER GESUNDHEITSBERATER erscheint in 12 Ausgaben jährlich, jeweils Mitte des Monats, und ist im Mitgliedsbeitrag der GGB enthalten.  
Einzelpreis € 2,55 · Abo-Preis Inland € 35,80 (incl. Porto, Versand) · Ausland € 45,00 (incl. Porto, Versand).  
Bestellungen an den emu-Verlag, Lahnstein.  
Für Artikel, die namentlich gekennzeichnet sind, übernimmt der Verlag keine Verantwortung. Die Redaktion behält sich die Kürzung und Bearbeitung von Beiträgen vor.  
Für unverlangt eingesandtes Material übernimmt die Redaktion keine Gewähr.  
Bankverbindung: Völkbank Rhein Lahn eG, BLZ 57092800, Konto 0201496713  
Alle Rechte vorbehalten.

Titelfoto: Winter im Allgäu  
Foto: Peter Baron

5



Ilse Gutjahr

Bericht von der Herbst-Tagung der GGB

## Trotz Not und Elend – Eine andere Welt ist möglich

8



Richard Fuchs

Grüne Gentechnik: Neue Strategie mit Gesundheitsversprechen



11



Dr. med. Jürgen Birmanns  
Arzt im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus

Ärztlicher Rat aus ganzheitlicher Sicht



12

NEIN sagen tut gut

»Stern«-Interview mit Mathias Jung



16



Martina Bang-Dosio

Pudeln oder Brukern



Außerdem in diesem Heft:

14 Erfahrungsbericht einer Gesundheitsberaterin

20 Aus der Praxis

21 Weihnachtsrezepte

