

Editorial

Und es kommt doch auf die Höhe an

Randomisiert-kontrollierte Studien sind der Stoff, aus dem medizinische Evidenz gemacht ist. Wenn sie richtig interpretiert werden. Drei Jahre nach der Publikation von PROGRESS (perindopril protection against recurrent stroke study) hinterfragen zwei Autorengruppen die Interpretation der Daten (R. Wennberg et al.: *BMJ* 329, 2004, 968-971; S. MacMahon et al., ebd. 970-971).

Die „Perindopril-basierte antihypertensive Therapie reduzierte bei Patienten mit durchgemachtem Apoplex oder TIA die Inzidenz neuer Insulte signifikant – aber nur in Kombination mit dem Diuretikum Indapamid. Das wurde häufig übersehen. Wieder mal liegt die Annahme nahe, dass es mehr auf die Höhe der Blutdrucksenkung ankommt und weniger auf die Art der Medikation.

Nachgefasst haben auch E. P. McFadden et al. (*Lancet* 364, 2004, 1519-1521); hier ging es um die so erfolgreichen Koronar-Stents mit arzneifreisetzender Beschichtung. Die Autoren beschreiben vier Fälle, in denen es rund ein Jahr nach der Rekanalisation zu Infarkt infolge Thrombose im Stent gekommen war; die antithrombotische Medikation war jeweils kurz vorher abgesetzt worden. – Bei beschichteten Stents scheint die Reepithelisierung verzögert zu sein. Nun gilt es zu lernen, wie lange eine thrombozytenhemmende Therapie nötig ist.

Dr. med. Wilfried Ehnert



Allergien

- Rhinitis, Urtikaria: modernes Antihistaminikum – wirksam und gut verträglich *Expert Opin Pharmacother* 6
- PMS – Allergie gegen Sexualhormone? *J Reprod Med* 6
- Allergene lauern überall: dem Latex auf der Spur *Allergy* 6

Atemwege

- Inhalative Kortikoide: 1 x tgl? 2 x tgl? *Curr Opin Pulm Med* 8
- Pilger nach Mekka gegen Grippe impfen *J Travel Med* 8
- Asthma bei Erwachsenen:
Diagnose häufiger, aber nicht mehr Symptome *Thorax* 8

Blut und Gefäße

- Lebensstiländerung bei Hypertonie:
Helfen Broschüre, Spezialsalz und Handzettel? *BMJ* 10
- Daumen-Lähmung durch Hirninfarkt *Lancet* 10
- Sekundärprophylaxe nach Insult *Symp.* 10

Dermatologie

- Prophylaxe von Pilzinfektionen: Auswahl und Pflege von Textilien entscheidend *Akt Dermatol* 12
- Kopfhaut-Psoriasis: Vitamin-D₃-Analogon hilft *Hautarzt* 12

FORSCHUNG & ENTWICKLUNG

14

Diabetes / Stoffwechsel

- Patienten profitieren von hohen HDL-Werten *Symp.* 14
- Zucker in der Ernährung: Süßer Weg ins Verderben? *Lancet* 14

Gastroenterologie

- Zöliakie im Schulalter: Antikörper bei jedem 100. Kind *BMJ* 16
- Blutungsrisiko bei Polypektomie:
Welche Medikamente sind abzusetzen? *Gastrointest Endosc* 16
- Chronische entzündliche Darmerkrankungen:
Patienten haben eine normale Lebenserwartung *Symp.* 16

Herz / Kreislauf

- Langzeitbetreuung nach Infarkt:
Es gibt eine Sekundärprävention nach der Reha ... *BMJ* 17
- Homocystein und KHK:
auch gefährlich für Frauenherzen *Circulation* 18
- Hypertrophe obstruktive Kardiomyopathie:
Arrhythmien sind häufige Todesursache *N Engl J Med* 19
- KHK-Risiko mit Mg mindern *J Am Coll Nutr* 19
- Chronische Herzinsuffizienz:
Tolvaptan – ein neuer Therapieansatz? *JAMA* 20
- Aldosteronantagonist und Therapie
der Schlafapnoe halfen *Hypertension* 20
- Diabetes / Rauchen: unterschiedliche Risiken *Atherosclerosis* 20

Onkologie

- Lungen-CA: Uracil-Tegafur verlängert Leben *N Engl J Med* 22
- EGFR-Blockade verbessert Therapieergebnisse *Drugs* 22